

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN ASUPAN GIZI
LANSIA DENGAN STATUS GIZI DI POSYANDU LANSIA
SEDYOWARAS RW IV KELURAHAN SUMBER
SURAKARTA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

MOHAMMAD SUKRON SURYANTO
NIM : 2010121101

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2016**

ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi **Ilmu Keperawatan** Fakultas **Ilmukesehatan** Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini,

NAMA : **MOHAMMAD SUKRON SURYANTO**

NIM : **2010121101**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

JUDUL : **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN ASUPAN GIZI LANSIA DENGAN STATUS GIZI DI POSYANDU LANSIA SEDYOWARAS RW IV KELURAHAN SUMBER SURAKARTA.**

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan oranglain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar Vokasi yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta,

Yang Menyatakan



(MOHAMMAD SUKRON SURYANTO)
NIM. 2010121101

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : MOHAMMAD SUKRON SURYANTO
NIM : 2010121101
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Fakultas : KESEHATAN
Jenis Karya : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (**Non-exclusive Royalty Free Right**) atas Skripsi saya yang berjudul : **“HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN ASUPAN GIZI LANSIA DENGAN STATUS GIZI DI POSYANDU LANSIA SEDYOWARAS RW IV KELURAHAN SUMBER SURAKARTA.”**.

Beserta instrumentnya/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, megolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal :

Yang membuat pernyataan,



(MOHAMMAD SUKRON SURYANTO)

NIM. 2010121101

LEMBAR PERSETUJUAN

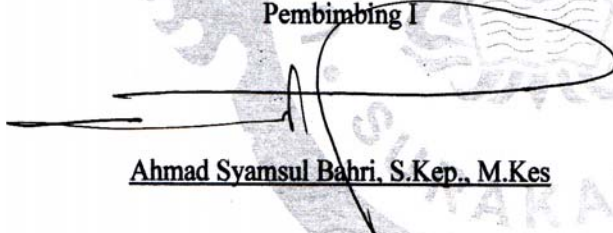
**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN ASUPAN GIZI
LANZIA DENGAN STATUS GIZI DI POSYANDU LANZIA
SEDYOWARAS RW IV KELURAHAN SUMBER
SURAKARTA**

Yang Diperiapkan dan Disusun oleh :

Nama : MOHAMMAD SUKRON SURYANTO
NIM : 2010121101

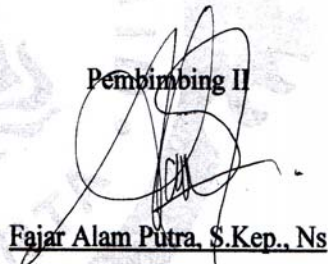
Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan dewan penguji
pada tanggal :

Pembimbing I



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes

Pembimbing II

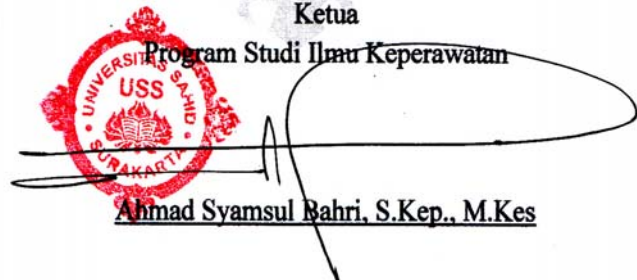


Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes



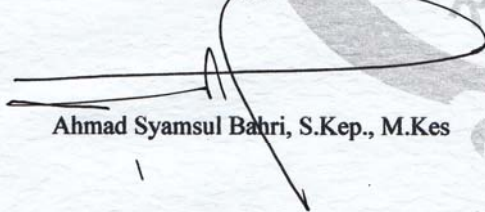
LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN ASUPAN GIZI
LANSIA DENGAN STATUS GIZI DI POSYANDU LANSIA
SEDYOWARAS RW IV KELURAHAN SUMBER
SURAKARTA

Disusun oleh :

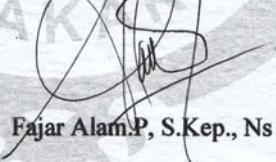
Mohammad Sukron Suryanto
2010121101

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada tanggal:

Penguji I


Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes

Penguji II


Fajar Alam P., S.Kep., Ns

Penguji III


dr. Sumarsono, M.Kes

Mengetahui,
Dekan
Fakultas Ilmu Keperawatan

dr. Sumarsono, M.Kes



MOTTO

Dengan Menyebut Nama ALLAH SWT Yang Maha Pengasih Lagi Maha
Penyayang

“Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu.”

(QS. Al Baqarah: 45)

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai
(dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan
hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.”*

(QS. Al Insyirah: 6-8)

*“Ujian bagi seseorang yang sukses bukanlah pada kemampuannya untuk
mencegah munculnya masalah, tetapi pada waktu menghadapi dan
menyelesaikan setiap kesulitan saat masalah itu terjadi.”*

(David J. Schwartz)

“Kalahkan kemalasan dengan semangat”

“Kalahkan kebencian dengan kasih sayang”

“Kalahkan kesombongan dengan rendah hati”

(Elisa Susana)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya hingga terselesaikannya Karya tulis ini, penulis persembahkan terindah kepada:

- 1) Sang pemberi kehidupan bagi seluruh makhluk di alam semesta raya, yang memberi nafas kehidupan. Tiada tuhan selain engkau ya Allah SWT.
- 2) Bapak Rusman dan Alm.Ibu Sri Turiyatun serta Umi tercinta yang telah memberikan kasih sayang, cinta, pengorbanan, dukungan dan kebahagiaan yang begitu indah dan tiada henti dalam hidupku. Semoga butir-butir keringat, untaian doa, dan kesabaran tiada henti akan dibalas oleh Allah SWT .
- 3) Kakak dan adik ku tercinta (Hari Sunanto & Ari Andriani Istiqomah, Astuti Ar'rosid). Terima kasih atas kasih sayang selama ini.
- 4) Untuk (Anisa Findha Hapsari) terima kasih atas perhatian, motivasi, dan dukungan yang diberikan selama ini semoga kita sukses bersama.
- 5) Sahabat-sahabatku terbaik dari keluarga besar Rebel Kost. Kalian semua sahabat terbaikku, terima kasih atas segalanya, tanpa kalian aku tidak akan bisa seperti sekarang ini.
- 6) Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan 2010 dan teman-temanku A – 11 semua yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu.
- 7) Almamaterku tercinta.

PRAKATA



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji dan syukur di panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Asupan Gizi Lansia Dengan Status Gizi Di Posyandu Lansia Sedyowaras RW IV Kelurahan Sumber Surakarta”. Adapun maksud penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini telah diusahakan sebaik mungkin, akan tetapi disadari bahwa masih banyak kekurangan. Selain itu skripsi ini dapat selesai karena adanya bimbingan, bantuan serta kerjasama dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankanlah pada kesempatan ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Trisno Martono.MM, selaku rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian ini..
2. Dr. Ir. KRMT. Haryo Santoso H,MM, selaku wakil rektor I, yang telah membantu serta memberikan pelayanan dengan baik dan sabar.
3. H.Hartanto,SH,M.Hum, selaku wakil rektor II, yang telah membantu serta memberikan pelayanan dengan baik dan sabar.

4. Sri Huning Anwarningsih, S.T.,M.kom, selaku wakil rektor III Universitas Sahid Surakarta membantu serta memberikan pelayanan dengan baik dan sabar.
5. dr.H.Sumarsono,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta sekaligus penguji tamu yang telah membantu serta memberikan pelayanan dalam kelancaran penyusunan skripsi ini serta telah berkenan meluangkan waktunya, memberikan banyak masukan dan bimbingan dengan sabar demi perbaikan penulisan skripsi ini.
6. Ahmad Syamsul Bahri,S.Kep.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta sekaligus Pembimbing I, yang telah memberikan arahan dalam proses penyusunan skripsi.
7. Fajar Alam Putra,S.Kep,Ns, selaku Pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktunya, sabar dalam membimbing dan memberikan pengarahan serta nasehat, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
8. Indriyati, S.Kep.,Ns, selaku pembimbing akademik A-11 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah membantu serta memberikan pelayanan dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
9. Fitri Budi Astuti,S.Kep.,Ns, selaku koordinator skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang

telah membantu serta memberikan pelayanan dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.

10. Bapak dan ibu dosen serta karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah banyak membantu dan memberi bekal pengetahuan khususnya dalam penelitian ini.

11. Sri Sarwanti selaku Ketua Pengurus Posyandu Lansia Sedyowaras RW IV Kelurahan Sumber, Surakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dalam penulisan skripsi ini.

12. Bapak, Ibu pengurus Posyandu Lansia Sedyowaras serta Bapak, Ibu lansia, terima kasih atas bantuan dan partisipasinya.

13. Bapak, serta Alm.Ibuku dan semua keluargaku yang telah ikut mendoakan, memberikan dukungan serta spirit dalam menyelesaikan skripsi ini.

14. Teman-teman mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta satu angkatan (A-11) dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa karya yang saya buat ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, maka dari itu dengan kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritikan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Semoga Allah melimpahkan rahmat dan karunianya bagi orang-orang yang mau terus berusaha dan meridhoi pengabdian kita. Amien.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Maret 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
PESEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
INTISARI	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3

D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II. TINJAUAN TEORI

A. Landasan Teori	10
1. Pengetahuan	10
2. Asupan Gizi	18
3. Lansia	26
4. Status Gizi	35
5. Peran Kuesioner	38
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis	40

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
D. Data dan Sumber Data.....	43
E. Variabel Penelitian	43
F. Definisi Operasional	44

G. Instrumen Penelitian	45
H. Uji Instrumen.....	46
I. Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	49
J. Etika Penelitian	51
K. Jalannya Penelitian	52

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	53
B. Hasil Penelitian	55
C. Analisa Data dan Penelitian	58
D. Pembahasan	62
E. Keterbatasan Penelitian	71

BAB V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	72
B. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Rumus IMT	36
Gambar 2. Kerangka Teori	39
Gambar 3. Kerangka Konsep	40
Gambar 4. Diagram Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Gambar 5. Diagram Berdasarkan Umur.....	57
Gambar 6. Diagram Berdasarkan Pendidikan	58
Gambar 7. Diagram Berdasarkan Pengetahuan	59
Gambar 8. Diagram Berdasarkan Status Gizi	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori Status Gizi	36
Tabel 2. Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 3. Berdasarkan Umur	56
Tabel 4. Berdasarkan Pendidikan.....	57
Tabel 5. Berdasarkan Pengetahuan	59
Tabel 6. Berdasarkan Status Gzi	60
Tabel 7. Analisa Bivariat	61

DAFTAR SINGKATAN

1. AIETA : Awareness Interest Evaluation Trial Adaption
2. WHO : World Health Organization
3. MDR : Minimal Daily Requirement
4. RDA : Recommended Daily Allowence
5. ADL : Activity of Daily Living
6. BUN : Blood Urea Nitrogen
7. BMR : Basal Metabolic Rate
8. IMT : Indeks Massa Tubuh

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 : Lembar Identitas Responden dan Kuesioner
- Lampiran 4 : Penilaian Status Gizi
- Lampiran 5 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan Lansia
- Lampiran 6 : Data Responden dan Rekapitulasi Data Tingkat Pengetahuan Lansia Beserta IMT
- Lampiran 7 : Hasil Analisa Data Frequency Table
- Lampiran 8 : Hasil Uji CrossTabs
- Lampiran 9 : Hasil Npar Tests dan Mann-Whitney Test
- Lampiran 10 : Surat - surat Bukti Penelitian
- Lampiran 11 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi

INTISARI

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN ASUPAN GIZI LANSIA DENGAN STATUS GIZI DI POSYANDU LANSIA SEDYOWARAS RW IV KELURAHAN SUMBER SURAKARTA

Mohammad Sukron Suryanto ¹⁾, Fajar Alam Putra ²⁾, Ahmad Syamsul Bahri ³⁾

Latar belakang : Tingkat pengetahuan asupan gizi sangatlah berpengaruh dalam kesehatan lansia, pola asupan yang seimbang dapat mencegah kemunduran fungsi organ. Status gizi adalah status kesehatan yang dihasilkan oleh keseimbangan antara kebutuhan dan nutrisi.

Tujuan penelitian : Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan asupan gizi lansia dengan status gizi di posyandu sedyowaras rw IV kelurahan Sumber Surakarta.

Metode penelitian : Penelitian ini merupakan *deskriptif analitik correlational* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah lansia yang berumur 60-74 tahun di posyandu lansia Sedyowaras RW IV Kelurahan Sumber Surakarta dengan jumlah sampel sebanyak 47 lansia dengan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner dan IMT, sedangkan analisa data menggunakan uji *Mann-Whitney*.

Hasil Penelitian : Hasil uji *Mann-Whitney* diperoleh $U_{hitung} 126 > (U_{tabel}) = 92$ pada taraf signifikan 0,05. Keputusan uji adalah terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan asupan gizi lansia dengan status gizi.

Simpulan : (1) Pengetahuan asupan gizi lansia di posyandu lansia Sedyowaras Rw IV Kelurahan Sumber, Surakarta sebagian besar adalah tinggi, (2) Status gizi lansia di posyandu lansia Sedyowaras Rw IV Kelurahan Sumber, Surakarta sebagian besar adalah normal, dan (3) terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan asupan gizi lansia dengan status gizi di posyandu lansia Sedyowaras Rw IV Kelurahan Sumber, Surakarta, yaitu semakin tinggi pengetahuan tentang asupan gizi maka status gizi semakin baik.

Kata kunci : *tingkat pengetahuan, asupan gizi, status gizi, lansia*

-
- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 - 2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 - 3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE WITH ELDERLY NUTRITION INTAKE NUTRITIONAL STATUS IN ELDERLY SEDYOWARAS POSYANDU RW IV VILLAGE SUMBER SURAKARTA

Mohammad Sukron Suryanto ¹⁾, Fajar Alam Putra ²⁾, Ahmad Syamsul Bahri ³⁾

Background : The level of knowledge of nutrition was very influential in the health of the elderly, a balanced intake pattern can prevent deterioration of organ function. Nutritional status is the health status generated by a balance between the needs and nutrients.

The purpose of the study: The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge of nutrient intake and nutritional status in elderly Posyandu RW IV Sedyowaras Sumber Surakarta.

The research method : This study was a descriptive analytic correlational using cross sectional approach. The study population was elderly people aged 60-74 years in Posyandu RW Sedyowaras IV Sumber Surakarta with a total sample of 47 elderly people with purposive sampling technique. Data retrieval receipts questionnaire and BMI, whereas the data analysis using Mann - Whitney.

Research results: Mann - Whitney test results obtained $U_{obs} 126 > (U_{table}) = 92$ at the significant level of 0.05. The decision testing was a correlation between the level of knowledge of nutrient intake and nutritional status of elderly.

Conclusion: (1) the knowledge of the nutritional intake of the elderly in Posyandu Sedyowaras RW IV Sumber Surakarta most were high, (2) the nutritional status of the elderly in Posyandu Sedyowaras RW IV Sumber Surakarta was largely normal, and (3) there was a relationship between the level of knowledge of nutrient intake and nutritional status in elderly posyandu RW Sedyowaras RW IV Sumber Surakarta, the higher knowledge of the nutritional intake of the nutritional status the better.

Keywords: knowledge, nutritional intake, nutritional status, elderly

1) Students of Nursing Science Program Sahid University of Surakarta

2) Lecturer Nursing Science Program Sahid University of Surakarta

3) Lecturer Nursing Science Program Sahid University of Surakarta