

INTISARI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KEJANG DEMAM TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA DI RS PKU MUHAMMADIYAH KARTASURA

Muhammad Ghofron Rendi K¹, Fitri Budi A², Anniez Rachmawati M.³

Latar Belakang : Kejang demam adalah kejang yang terjadi pada saat bayi atau anak mengalami demam tanpa infeksi system saraf pusat yang terjadi pada suhu lebih dari 38⁰C. Kejang pada anak dapat mengganggu kehidupan keluarga dan kehidupan sosial orang tua khususnya ibu, karena ibu dibuat stress dan rasa cemas yang luar biasa. Kecemasan berlebih dari orang tua disebabkan karena edukasi mereka tentang kejang demam kurang memadai. Maka untuk itu, pemberian pendidikan kesehatan tentang kejang demam merupakan tindakan yang dapat menurunkan kecemasan orang tua pada anak yang mengalami kejang demam.

Tujuan : dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang kejang demam terhadap tingkat kecemasan orang tua di RS PKU Muhammadiyah Kartasura.

Metode : penelitian ini menggunakan *quasi eksperiment design* dengan rancangan *one group pre-post test design* (rancangan penelitian *pre* dan *posttest* dalam satu kelompok). Penelitian dilakukan di RS PKU Muhammadiyah Kartasura pada tanggal 13 September sampai 30 Oktober 2015. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 14 responden dengan teknik pengambilan sampel *consecutive sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner kecemasan *HRS-A (Hamilton Rate Scale Anxiety)* yang diberikan secara *pretest* dan *posttest*. Teknik analisa data dengan uji *paired sample t-test*. Hasil *pretest* penelitian menunjukkan sebanyak 9 (64,3%) responden mengalami cemas berat. Sedangkan hasil *posttest* penelitian menunjukkan sebanyak 6 (42,9%) responden mengalami cemas ringan.

Hasil : uji *paired sample t-test* memperlihatkan perbedaan nilai rata-rata *pretest* yaitu 34.21 dan *posttest* yaitu 18.29 dengan nilai T_{hitung} 6,833 dan diperoleh nilai *p value* sebesar 0,000 yang artinya H_0 ditolak.

Simpulan : ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang kejang demam terhadap kecemasan orang tua di RS PKU Muhammadiyah Kartasura.

Kata kunci : kejang demam, kecemasan, pendidikan kesehatan.

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Pengampu Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

SEIZURES EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON THE LEVEL OF ANXIETY FEVER PARENTS IN HOSPITAL PKU MUHAMMADIYAH KARTASURA

Muhammad Ghofron Rendi K¹, Fitri Budi A², Anniez Rachmawati M.³

Background : Febrile seizures are seizures that occur when an infant or child has a fever without infection of the central nervous system that occurs at a temperature of more than 38⁰C. Seizures in children can disrupt family life and social life of the parents, especially the mother, because the mother is made of stress and anxiety were outstanding. Excessive anxiety of parents due to educate them about febrile seizures inadequate. So for that, the provision of health education about febrile seizures is an action that can lower the anxiety of parents of children with febrile seizures.

Purpose : of this study was to determine the effect of health education on febrile seizures on the level of parental anxiety at PKU Muhammadiyah Hospital Kartasura.

Methods : This study using a quasi-experimental design with the design of one group pre-posttest design (pre and posttest study design in one group). The study was conducted at PKU Muhammadiyah Hospital Kartasura on September 13 until October 30, 2015. The sample in this study amounted to 14 respondents with consecutive sampling sampling technique. Methods of data collection using questionnaires anxiety HRS-A (Hamilton Anxiety Scale Rate) given pretest and posttest. Data analysis technique with paired samples t-test. Results of the study showed as many as 9 pretest (64.3%) of respondents experiencing severe anxiety. While the results of the posttest study showed as many as six (42.9%) of respondents experiencing mild anxiety.

Results : The paired samples t-test showed differences in the average value is 34.21 pretest and posttest is 18:29 with the value obtained $T_{\text{arithmetic}}$ 6.833 and p value of 0.000 which means that H_0 is rejected.

Conclusion : there is the effect of health education on febrile seizures against the anxiety of parents in PKU Muhammadiyah Hospital Kartasura.

Keywords : febrile seizures, anxiety, health education.

¹ Students of Nursing Science Sahid University of Surakarta.

² Lecturer Nursing Science Sahid University of Surakarta.

³ Lecturer of Psychology Studies Program Sahid University of Surakarta.