

SKRIPSI

EFEKTIFITAS PEMBERIAN *BLANKET WARMER* PADA PASIEN PASCA *SECTIO CAESARIA* YANG MENGALAMI HIPOTERMI DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

MULYANTO
NIM 2014 122 024

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2016**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi : Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : MULYANTO

NIM : 2014122024

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi, dengan judul :

“EFEKTIFITAS PEMBERIAN *BLANKET WARMER* PADA PASIEN PASCA *SECTIO CAESARIA* YANG MENGALAMI HIPOTERMI DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA”.

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 26 Oktober 2016

Yang menyatakan,



MULYANTO
NIM : 2014 122 024

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : MULYANTO
NIM : 2014 122 024
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“EFEKTIFITAS PEMBERIAN *BLANKET WARMER* PADA PASIEN PASCA *SECTIO CAESARIA* YANG MENGALAMI HIPOTERMI DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA”.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai (*co autor*) atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 26 Oktober 2016

Yang membuat pernyataan,



MULYANTO
NIM. 2014122024

LEMBAR PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN *BLANKET WARMER* PADA PASIEN
PASCA *SECTIO CAESARIA* YANG MENGALAMI HIPOTERMI
DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

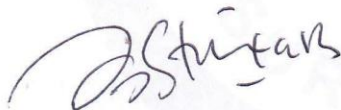
Disusun Oleh:

MULYANTO
NIM 2014 122 024

Telah Disetujui untuk Dipertahankan pada Uji Sidang Skripsi

Pada Hari : Rabu, Tanggal : 26 Oktober 2016

Pembimbing I



Shinta Rositasari, S.ST., M.Kes.

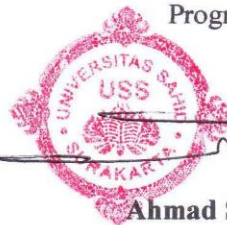
Pembimbing II



Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns.

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep, M.Kes.

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIFITAS PEMBERIAN *BLANKET WARMER* PADA PASIEN
PASCA *SECTIO CAESARIA* YANG MENGALAMI HIPOTERMI
DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Disusun Oleh:

MULYANTO
NIM 2014 122 024

Tugas akhir ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji
Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Hari : Rabu, 26 Oktober 2016

Penguji I



Shinta Rositasari, S.ST., M.Kes.

Penguji II



Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns.

Penguji III



Ary Setiyajati, S.Kep., Ns., M.Kes.

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan



dr. Sumarsono, M.Kes.

MOTTO

Sesungguhnya bersama kesulitan itu pasti ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain),

dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap

(QS. Al-Insyirah: 6-8)

Janganlah kamu berjalan di muka bumi ini dengan sombong, karena sesungguhnya kamu sekali-kali tidak dapat menembus bumi dan sekali-kali kamu tidak dapat setinggi gunung

(QS. Al-Isra' : 37)

PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku yang tanpa mereka aku tidak akan terlahir di dunia ini dan adik-adikku yang telah memberikan *support* untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
2. Istri dan anak-anakku yang telah memberikan motivasi dan dukungan moril sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Saudara-saudaraku yang telah memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Semua rekan-rekan yang telah membantu terselesainya skripsi ini.
5. Almamater dan pembaca yang budiman.

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas cinta dan kasih serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Judul skripsi ini adalah “Efektifitas Pemberian *Blanket Warmer* pada Pasien Pasca *Sectio Caesaria* yang Mengalami Hipotermi di RS PKU Muhammadiyah Surakarta” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Trisno Martono, MM., Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Ir. KRMT Haryo Santoso Harjokusumo, MM., Wakil Rektor I yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. H. Hartanto, SH., M.Hum., Wakil Rektor II, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom., Wakil Rektor III, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
5. dr. Sumarsono, M.Kes., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan untuk dapat melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi ini.

6. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes., Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan dan masukan dalam proses pembelajaran, bimbingan dan sarannya.
7. Shinta Rositasari, S.ST., M.Kes., Pembimbing I dan Penguji I yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
8. Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., Pembimbing II dan Penguji II yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
9. Ary Setiyajati, S.Kep., Ns., M.Kes., Penguji III yang dalam kesibukannya telah memberikan masukan dan koreksinya sehingga karya yang sederhana ini dapat lebih sempurna.
10. dr. Mardiyatmo, Sp.Rad., Direktur Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin dan lokasi untuk tempat penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.
11. Seluruh dosen dan karyawan di Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
12. Seluruh responden yang bersedia bekerja sama untuk mengisi kesediaan menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
13. Semua rekan-rekanku, betapa banyak pengorbanan kalian dan begitu mulianya hati kalian.

14. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih adanya beberapa kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun. Harapan penulis, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.

Surakarta, Oktober 2016

Penulis

(MULYANTO)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Teori	11
1. <i>Sectio Caesarea</i>	11
2. Hipotermi.....	20

	3. Pemberian <i>Blanket Warmer</i>	33
	B. Kerangka Teori	37
	C. Kerangka Konsep	38
	D. Hipotesis	38
BAB	III METODE PENELITIAN	
	A. Jenis Penelitian.....	39
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
	C. Populasi dan Sampel	40
	D. Variabel Penelitian	41
	E. Definisi Operasional	42
	F. Instrumen Penelitian.....	43
	G. Teknik Pengumpulan Data	43
	H. Etika Penelitian	44
	I. Pengolahan dan Analisis Data	45
	J. Jalannya Penelitian	48
BAB	IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
	B. Hasil Penelitian	51
	C. Pembahasan	58
	D. Keterbatasan Penelitian	66
BAB	V. SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan	67
	B. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Umur ...	51
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Pendidikan	52
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan	53
Tabel 4.4. Deskripsi Suhu Tubuh Pasien Sectio Caesarea yang Diberikan <i>Blanket Warmer</i> dan yang tidak Diberi <i>Blanket Warmer</i>	53
Tabel 4.5. Hasil Uji Normalitas Data	55
Tabel 4.4. Hasil Beda Rata-rata Suhu Tubuh Pasien <i>Sectio Caesarea Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok Ekserimen 1 (diberi <i>blanket warmer</i>)	56
Tabel 4.5. Hasil Beda Rata-rata Suhu Tubuh Pasien <i>Sectio Caesarea Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok Ekserimen 2 (diberi Non <i>blanket warmer</i>)	56
Tabel 4.6. Efektivitas Pemberian Blanket Warmer pada Pasienm Pasca <i>Sectio Caesarea Pre</i> yang Mengalami Hipotermi di RS PKU Muhammadiyah Surakarta	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Proses Terjadinya Hipotermi	27
Gambar 2.2. Pathway Patofisiologi Hipotermi	31
Gambar 2.3. <i>Blanket Warmer Touch</i> Model 5200	34
Gambar 2.4. Cara penggunaan <i>Blanket Warmer</i> dan Selimut Hangat.....	36
Gambar 2.5. Kerangka Teori	37
Gambar 2.6. Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Permintaan Menjadi Responden
2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
3. Identitas Responden
4. Lembar Observasi
5. Rekapitulasi Hasil Penelitian
6. Hasil Analisis Data Penelitian
7. Jadwal Penelitian
8. Surat Pengantar Ijin Uji Validitas dari Universitas Sahid Sudakarta
9. Surat Pengantar Ijin Riset / Penelitian
10. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari RS PKU Muhammadiyah
Surakarta
11. Lembar Konsultasi

INTISARI

EFEKTIFITAS PEMBERIAN *BLANKET WARMER* PADA PASIEN PASCA *SECTIO CAESARIA* YANG MENGALAMI HIPOTERMI DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Mulyanto¹, Vitri Dyah I², Shinta Rositasari³

Latar Belakang: Pada pasien pasca bedah *sectio caesaria* kejadian menggigil adalah sebagai mekanisme kompensasi tubuh terhadap hipotermi. Studi pendahuluan yang dilakukan di RS PKU Muhammadiyah Surakarta dengan mengambil lima orang pasien hipotermia pasca bedah *sectio caesaria* diketahui bahwa proses pengembalian suhu ke rentang normal (36⁰C-37,5⁰C) berbeda antara selimut tebal dan *blanket warmer*. Pada dua orang diberikan intervensi selimut tebal didapatkan waktu rata-rata kembalinya suhu ke rentang normal adalah 65 menit dan tiga orang mendapat penanganan dengan *blanket warmer* didapatkan waktu rata-rata 40 menit.

Tujuan: Mengetahui efektifitas pemberian *blanket warmer* pada pasien pasca *sectio caesaria* yang mengalami hipotermi di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta.

Metode: Jenis penelitian *quasi eksperimental* dengan rancangan penelitian *Two Group Post Test Design*. Populasi semua pasien *sectio caesarea* di ruang *recovery* rumah sakit PKU Muhammadiyah Surakarta sebanyak 221 orang diambil sampel sebanyak 70 seluruh Kepala Keluarga (KK) yang ada di wilayah kerja UPT Puskesmas Colomadu I Karanganyar dengan jumlah 2.722 KK, diambil sampel 96 orang dengan teknik *simple random sampling*. Alat analisis dengan analisis deskriptif dan analisis korelasi *rank spearman*.

Hasil: (1) Responden yang diteliti mayoritas mempunyai pengetahuan tentang DBD tergolong baik yaitu sebanyak 55 orang (57,3%); (2) Responden yang diteliti mayoritas mempunyai perilaku dalam pencegahan wabah demam berdarah tergolong baik yaitu sebanyak 46 orang (47,9%); (3) Ada hubungan pengetahuan dengan perilaku dalam pencegahan wabah Demam Berdarah Dengue di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Colomadu I Karanganyar (*p-value* = 0,023).

Kesimpulan: Ada hubungan pengetahuan dengan perilaku dalam pencegahan wabah Demam Berdarah Dengue di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Colomadu I Karanganyar.

Kata kunci: Pengetahuan, Perilaku, Pencegahan DBD.

¹Mahasiswa Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF WARMING BLANKET TREATMENT TO POSTSECTIO CAESAREA PATIENTS EXPERIENCING HYPOTERMIA IN PKU MUHAMMADIYAH GENERAL HOSPITAL IN SURAKARTA

Mulyanto¹, Vitri Dyah I², Shinta Rositasari³

Background: *To post-sectio caesarea patients, shivering is the body's compensation mechanism to hypothermia. Previous studies carried out in Muhammadiyah General Hospital in Surakarta with five post sectio caesarea patients experiencing hypothermia indicated that thick blanket and warming blanket had different effects on returning temperature to normal range (36°C-37.5°C). Two persons who had been treated with thick blankets needed 65 minutes in average to return to normal temperature while the other three who had been treated with warming blankets needed 40 minutes.*

Objective: *To find out effectiveness of warming blanket treatment to postsectio caesarea patients experiencing hypothermia in PKU Muhammadiyah General Hospital in Surakarta.*

Method: *This was a quasi-experimental study with Two Group Post Test study design. The population of all sectio caesarea patients in the recovery room of PKU Muhammadiyah in Surakarta was 221. Seventy of them were taken as samples to receive different treatments, 35 were treated with warming blankets and the other 35 were treated with ordinary blankets. The analysis tool used was descriptive analysis, bivariate analysis with independent simple t-test.*

Result: *(1) Average patients' temperature of postsectio caesarea patients experiencing hypothermia in warming blanket group was 36.10°C, with highest pretest (34.39°C) and posttest (36.11°), lowest pretest (33.08°C) and posttest (34.70°C). The average temperature of postsectio caesarea patients experiencing hypothermia in non-warming blanket group was 35.14°C, with highest pretest (33.7 °C) and posttest (35.14°C), lowest pretest (33.7°C) and posttest (33 °C). (2) Warming blanket treatment was effective to normalize the temperature of postsectio caesarea patients experiencing hypothermia in the recovery room of PKU Muhammadiyah general hospital in Surakarta ($M_1=36.11$; $M_2=35.14$, $p=0.001$).*

Conclusion: *Warming blanket treatment was effective to normalize the temperature of postsectio caesarea patients experiencing hypothermia in the recovery room of PKU Muhammadiyah general hospital in Surakarta.*

Key Words: *Warming blanket, section caesarea, hypothermia*

¹Student of Nursing Science Program, Sahid University of Surakarta

²Lecturer of Nursing Science Program, Sahid University of Surakarta

³Lecturer of Nursing Science Program, Sahid University of Surakarta