

DAFTAR PUSTAKA

- Arfa, M.2014. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post-Operasi Appendisitis di Ruang Bedah RSUD Prof. Dr. Hi. Aloe Saboe Kota Gorontalo*. Tesis: Universitas Negeri Gorontalo.
- Aziza, Lucky.2007. *Hipertensi: The Sililent Killer*. Jakarta: Ikatan Dokter Indonesia.
- Corwin, Elizabeth J.2009. *Patofisiologi: buku saku Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Depkes RI, 2008. *Masalah Hipertensi di Indonesia*.www.depkes.go.id/index.php/berita/press-release/1909-masalah-hipertensiindionesia.Html. Diakses tanggal 20 Februari 2016.
- DepkesRI,2013.*Hasil Riskesdas2013*.<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013>. Diakses tanggal 16 februari 2016.
- DinkesProvNTB,2013.*HasilRiskesdasProv.NTB2013*.<http://dinkes.ntbprov.go.id/sistem/datadinkes/uploads/2013/10/Laporan-RISKESDAS-NTB-2013.pdf> . Diakses tanggal 20 februari 2016.
- Gunawan, Lany. 2001. *Hipertensi: Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Hastono, Sutanto Priyo (2001). *Analisis Data*. Jakarta: Pustaka Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Hayens, B.2003. *Buku pintar menaklukkan hipertensi*. Jakarta: Ladang Pustaka
- Hidayat, A.Aziz Alimul. 2008. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*.Jakarta: Salemba Medika.
- Iskandar, Alex dan Endi Novianto.2008. *Sehat, Kaya, dan Bahagia Duniawi-Spiritual*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- JNC 7 Express. 2003 *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. <http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/hypertension/express.pdf>.Diakses tanggal 2 maret 2016
- Kozier, Barbara dan Glenora Erb.2009. *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis Ed. 5*.Jakarta: EGC
- Muhammadun.2010. *Hidup Bersama Hipertensi Seringai Darah Tinggi Sang Pembunuh Sekejap*. Yogyakarta: In-Books.

- Nanda. 2013. *Diagnosis Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, Soekidjo.2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan pedoman skripsi, tesis, dan instrumen penelitian keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Palmer, A. & B. William.2007. *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Potter, Patricia A. & Anne G. Perry.2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Purwanto, S.2006. *Relaksasi Dzikir, Jurnal Suhuf, Volume 18*.
- Puskesmas Maronge.2016. *Laporan bulanan Puskesmas Maronge Kecamatan Maronge Kabupaten Sumbawa Besar*.
- Resti, I.B.2014. *Teknik Relaksasi Otot Progresif untuk Mengurangi Stres pada Penderita Asma, Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*.
- Ruhyanudin, Faqih. 2006.*Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Malang: UMM Press.
- Sugiyono.2007. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta
- Susanto dan Masri Sareb Putra.2010. *60 Management Gems: Applying Management Wisdom in Life*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sutanto.2010. *CEKAL (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern (Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolestrol, dan Diabetes)*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Suwardianto dan Erlin K.2011. *Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam (Deep Breathing) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kota Wilayah Selatan Kota Kediri*. Jurnal STIKES.RS.Baptis.Kediri.<http://puslit2.petra.ac.id/ejournal/index.php/stikes/article/download/18437/18257>. Diakses tanggal 22 februari 2016 .
- Smeltzer & Bare.2001. *Buku ajar keperawatan medikal bedah brunner & suddarth Edisi 8. Volume 1*. Jakarta: EGC
- Smeltzer & Bare.2002. *Buku ajar keperawatan medikal bedah brunner & suddarth Edisi 8. Volume 2*. Jakarta : EGC
- Tawang, Erlita.,Mulaydi, Henry Palandeng.2013. *Pengaruh Tehnik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Sedang-Berat di Ruang Irina C Blu Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*.

http://www.e-jurnal.com/2014/11/pengaruh-teknik-relaksasi-napas-dalam_2.html. Di akses tanggal 22 Februari 2016.

Thantawy.1997. *Kamus bimbingan dan konseling*. Jakarta: Pamarator.

Valentine, Dian Ary.2013. *Pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap Tekanan darah pada lansia dengan hipertensi Di kel.pringapus, kec. Pringapus Kab. Semarang*. Skripsi: STIKES Ngudi Waluyo Ungaran. <http://perpusnwu.web.id/karyailmiah/documents/3547.pdf> Diakses tanggal 22 Februari 2016.

Varvogli, L.,&Darviri.C.2011. *Stress Management Techniques: evidence-based procedures that reduce stress and promote health, Health Science Journal*.

Widyastuti, Palupi.2003. *Manajemen stres national safety council*. Jakarta: EGC

Ward, J.P.T., R.W. Clarke, dan R.W.A.Linden.2005. *At a Glance-Fisiologi*. Jakarta: Erlangga.

Wardhani, Dian Wisnu.2015. *Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam sebagai terapi tambahan terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi tingkat 1 (Studi Kasus di Instalasi Rawat Jalan Poli Spesialis Penyakit Dalam RSUD Tugurejo Semarang)*.Skripsi :Uneversitas Negeri Semarang. <http://lib.unnes.ac.id/20368/1/6411411062-S.pdf>. Diakses tanggal 29 februari 2016.

Wijaya, Andra Saferi & Yessie Mariza Putri.2013.*KMB 1(Keperawatan Medikal Bedah)*. Penerbit : Nuha Medika.

WHO,2011.*NoncommunicableDiseasesCountryProfiles*.http://www.who.int/nmh/publications/ncd_profiles2011/en/. Diakses tanggal 10 Maret 2016.

WHO.1999. *World Health Organization-International Society of Hypertension Guidelines for the Management of Hypertension*. http://www.besanconcardio.org/recommandations/who_ht.htm. Diakses tanggal 10 maret 2016