

INTISARI

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DALAM MENGHADAPI UJIAN *OBJECTIVE STRUCTURED CLINICAL EXAMINATION (OSCE)* PADA MAHASISWA KEPERAWATAN STIKES PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Rio Juni Andita¹, Fajar Alam A², Anik Suwarni.³

Latar Belakang: Studi pendahuluan dengan 10 mahasiswa yang akan menghadapi ujian OSCE di STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta, di dapatkan 7 mahasiswa mengalami gangguan pola tidur yang disebabkan mahasiswa tersebut mengatakan bahwa kecemasan pada saat menghadapi ujian dikhawatirkan jika tidak bisa menjawab soal-soal, kecemasan terhadap pertanyaan yang akan dilakukan terhadap dirinya, dan mempunyai dorongan/keinginan untuk tidak tidur karena kondisi untuk mempersiapkan materi ujian, sering terbangun tengah malam, kesulitan untuk memulai tidur maupun bangun terlalu awal atau terlalu pagi. Dan ketika dilakukan observasi ditemukan beberapa dari mahasiswa yang sering menguap, pada mata terdapat kantong mata, mata pasien terlihat memerah, pasien terlihat letih dan tidak bersemangat.

Tujuan: Mengetahui hubungan kecemasan dengan gangguan pola tidur dalam menghadapi ujian *Objektive Structured Clinical Examination (OSCE)* pada Mahasiswa Keperawatan STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan causalitas dengan rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 74 mahasiswa, diambil sampel 43 orang dengan teknik *accidental sampling*. Teknik analisis data yang digunakan dengan analisis korelasi *product moment*.

Hasil: 1) Kecemasan mahasiswa sebagian besar mempunyai kecemasan sedang yaitu sebanyak 23 orang (53,5%); 2) Pola tidur mahasiswa sebagian mempunyai pola tidur normal yaitu sebanyak 22 orang (51,2%); 3) Terdapat hubungan kecemasan dengan gangguan pola tidur dalam menghadapi ujian *Objektive Structured Clinical Examination (OSCE)* pada Mahasiswa Keperawatan STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta ($r_{xy} = -0.343$; $p\text{-value} = 0,024$).

Simpulan: Terdapat hubungan kecemasan dengan gangguan pola tidur dalam menghadapi ujian *Objektive Structured Clinical Examination (OSCE)* pada Mahasiswa Keperawatan STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta.

Kata Kunci : Kecemasan, gangguan pola tidur, *OSCE*.

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

THE CORELATIONS WITH ANXIETY DISORDERS SLEEP PATTERNS IN DEALING WITH TEST OBJECTIVE STRUCTURED CLINICAL EXAMINATION (OSCE) IN NURSING STUDENTS STIKES PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Rio Juni Andita¹, Fajar Alam A², Anik Suwarni.³

Background: A preliminary study with 10 students who will face the test of the OSCE in STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta, get 7 students disturbed sleep patterns caused students were told that the anxiety during the exam is feared if it can not answer the questions, fears of questions that will be done against him, and have the urge / desire not sleep because of the conditions to prepare test materials, often wake up in the night, difficulty to start sleeping or waking up too early or too early. And when the observations found some of the students who frequent yawning, the eyes are eye bags, the patient's eyes look red, the patient looks tired and dispirited.

Objective: To examine the relationship anxiety with the disruption of sleep patterns in the exam Objektive Structured Clinical Examination (OSCE) on Nursing Students STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta.

Methods: The study design was used causalitas cross sectional design. The research sample of 74 students, 43 samples taken by accidental sampling technique. Data analysis techniques used by the product moment correlation analysis.

Results: 1) Anxiety students mostly have anxiety were as many as 23 people (53.5%); 2) student sleeping patterns mostly have a normal sleep pattern as many as 22 people (51.2%); 3) There is a relationship anxiety with the disruption of sleep patterns in the exam Objektive Structured Clinical Examination (OSCE) on Nursing Students STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta ($r_{xy} = -0.343$; $p\text{-value} = 0.024$).

Conclusion: There is a relationship anxiety with the disruption of sleep patterns in the exam Objektive Structured Clinical Examination (OSCE) on Nursing Students STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta.

Keywords: Anxiety, sleep disorders, OSCE

¹ : Student of Nursing Study Program, Sahid Surakarta University

² : Nursing Study Program, Sahid Surakarta University

³ : Nursing Study Program, Sahid Surakarta University