

INTISARI

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP WAKTU PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU POST PARTUM

Rus Adityastuti¹⁾ Dhani Setya A²⁾ Anik Suwarni³⁾

Latar Belakang: Angka Kematian bayi dapat ditekan dengan pemberian ASI secara dini, banyak ibu nifas yang mengeluh ASI belum keluar hari pada pertama melahirkan. Pengeluaran kolostrum dipengaruhi oleh hormone oksitosin Wawancara terhadap 5 ibu post partum di Puskesmas Simo, 2 ibu mengatakan 2 hari setelah melahirkan ASI nya baru keluar dan 2 ibu mengatakan ASI keluar pada hari ke 3, selama ASI belum keluar ibu mengkonsumsi makan-makanan yang dipercaya dapat merangsang keluarnya ASI seperti jagung dan daun katuk. Sisanya 1 ibu mengatakan bahwa ASI keluar pada hari ke 4 sehingga bayinya diberikan susu formula. Belum pernah dilakukan pijat oksitosin di Puskesmas Simo.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap waktu pengeluaran kolostrum pada ibu post partum.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan penelitian *quasy experiment*. Populasi penelitian ini yaitu semua ibu nifas primipara 2 jam post partum di Wilayah Kerja Puskesmas Simo pada bulan Juni-Juli 2016 dengan populasi sekitar 35 responden. Sampel dalam penelitian ini akan diambil secara *purposive sampling* sejumlah 20 responden. Alat ukur menggunakan SOP dan lembar observasi dan analisis data menggunakan *mann whitney*.

Hasil: Hasil penelitian waktu pengeluaran kolostrum pada ibu post partum yang tidak dilakukan pijat oksitosin dengan rata-rata 9.00. Waktu pengeluaran kolostrum pada ibu post partum yang dilakukan pijat oksitosin dengan rata-rata 18.4. Ada pengaruh pijat oksitosin terhadap waktu pengeluaran kolostrum pada ibu post partum diperoleh nilai p-value 0,018 dimana $0,018 < 0,05$.

Kesimpulan: . Ada pengaruh pijat oksitosin terhadap waktu pengeluaran kolostrum pada ibu post partum. Tenaga kesehatan supaya \ melakukan KIE kepada ibu nifas dan keluarga tentang pijat oksitosin dengan menggunakan leaflet atau alat peraga lain dan mengajarkan kepada ibu dan keluarga cara untuk melakukan pijat oksitosin.

Kata Kunci: Pijat oksitosin, Waktu pengeluaran kolostrum

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan USAHID.
2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan USAHID.
3. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan USAHID.