

INTISARI

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN GANGGUAN TIDUR INSOMNIA PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Suhendi ¹⁾, Fajar Alam Putra ²⁾, Ari Setiyajati ³⁾.

Latar Belakang : Merokok merupakan salah satu kebiasaan yang lazim ditemui di kehidupan sehari-hari, gaya hidup (*life style*) ini menarik sebagai suatu masalah kesehatan. Gangguan tidur primer adalah gangguan yang masalah utamanya berupa masalah tidur seseorang. Insomnia adalah ketidakmampuan untuk tidur dengan jumlah atau kualitas yang cukup. Berdasarkan hasil Studi di dapatkan 36 orang memiliki perilaku merokok. Dari 36 orang, peneliti melakukan wawancara kepada 5 orang yang memiliki perilaku merokok, dan didapatkan bahwa dari 5 orang tersebut mereka mengatakan mengalami susah tidur yang berupa gangguan insomnia.

Tujuan : Untuk mengetahui apakah ada hubungan perilaku merokok dengan gangguan tidur insomnia pada mahasiswa keperawatan universitas sahid surakarta.

Metode : Desain Penelitian *deskriptif korelasi* pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan yang memiliki perilaku merokok berjumlah 36 orang. Teknik sampel total *sampling*. Analisa Data : Uji Univariat dan Uji Bivariat.

Hasil : Perilaku Merokok termasuk kategori sedang yaitu sebesar 18 responden (50%). Gangguan tidur insomnia termasuk kategori insomnia sedang yaitu 17 responden (47,2%). Ada hubungan antara perilaku merokok dengan gangguan tidur insomnia pada mahasiswa keperawatan universitas sahid surakarta. Dengan nilai uji *Rank Spearman* 0.748. ($\rho < \alpha = 0,000 < 0,050$).

Kesimpulan : Ada hubungan antara perilaku merokok dengan gangguan tidur insomnia pada mahasiswa keperawatan universitas sahid surakarta.

Kata Kunci : Perilaku Merokok, Gangguan tidur Insomnia.

1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN SMOKING BEHAVIOR WITH SLEEPING DISORDER INSOMNIA TOWARD NURSING STUDENTS OF SAHID UNIVERSITY OF SURAKARTA

Suhendi ¹⁾, Fajar Alam Putra ²⁾, Ari Setiyajati ³⁾.

Background : *Smoking is one of the habits that are prevalent in everyday life, lifestyle is attractive as a health problem. Primary sleep disorders are the main problem in the form of a person's sleep problems. Insomnia is the inability to sleep with sufficient quantity or quality. Based on the study results 36 people have smoking behavior. Of the 36 people, the researchers conducted interviews to 5 people with smoking behavior, and found that in 5 people say that they have trouble sleeping in the form of insomnia.*

Objective : *To determine whether there is a correlation between smoking behavior with sleeping disorder toward nursing students of Sahid University of Surakarta*

Methods : *Descriptive study used cross sectional correlation. The study population Nursing Science Program students who have smoking behavior amounted to 36 people. Engineering samples total sampling. Data Analysis: Univariate and Bivariate test.*

Results : *Smoking Behavior medium category in the amount of 18 respondents (50%). Primary insomnia sleep disorders including insomnia category were that 17 respondents (47.2%). There is a relationship between smoking behavior with sleep disorder of insomnia in nursing students of Sahid University of Surakarta. By 0.748 of the value of Rank Spearman test. ($P < \alpha = 0.000 < 0.050$)*

Conclusion : *There is a correlation between smoking behavior with sleeping disorder toward nursing students of Sahid University of Surakarta.*

Keyword : *Smoking Behavior, Sleeping Disorder Insomnia.*

-
1. Student Program Nursing Science Sahid University Of Surakarta.
 2. Lecturer Nursing Science Program Sahid University Of Surakarta.
 3. Lecturer Nursing Science Program Sahid University Of Surakarta.