

DAFTAR PUSTAKA

- Agusbudiawan, 2014, *Dos Hermanos, Rasa Indonesia Kualitas Dunia* <https://agusbudiawan.wordpress.com/2014/04/27/dos-hermanos-rasa-indonesia-kualitas-dunia/> diakses pada tanggal 24 april 2016 jam 08:30 wib
- Chotidjah, Sitti, 2011, Pengetahuan Tentang Rokok, Pusat Kendali Kesehatan Eksternal dan Prilaku Merokok. *Makara, Sosial Humaniora*. VOL. 16, NO. 1, Juli 2012 : 49-56.
- Eko, Susanto, 2013, *Beragam Cara Kreatif Menikmati Tembakau*, <http://membunuhindonesia.net/2013/05/beragam-cara-kreatif-menikmati-tembakau/> diakses 7 April 2016 jam 20:00 wib
- Febrian Adit, 2015, *Hubungan Stress dengan Kejadian Insomnia pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan*, S1 Keperawatan, Banjarmasin: STIKES Muhammadiyah Banjarmasin.
- Hariyanti, Dini, 2014, *Menperin: Cukai Rokok Kretek Tangan & Mesin Harus Dibedakan*, <http://industri.bisnis.com/read/20140920/257/258769/menperin-cukai-rokok-kretek-tangan-mesin-harus-dibedakan>, diakses tanggal 7 April 2016 jam 20: 05 wib.
- Hidayat, A. A, 2014, *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indriyani, Y, 2010, Tingkat Stres Lansia di Panti Werdha Pucang Gading Semarang. *Jurnal Psikologi, Undip*. Vol 8. No.2.
- Irsyad, Muhammad, 2013 *Muhammad Warsianto: Sang Maestro Rokok Mild* <http://mrcassanova.blogspot.co.id/2013/01/muhammad-warsianto-sangmaestro-rokok.html> diakses pada tanggal 19 apri 2016 jam 16:00 wib
- Kozier, Barbara, ERB, Glenora, Berman, Audrey, Snyder, Shirlee J, 2010, *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep Proses & Praktik*, Ed 7, Vol.2, Kedokteran EGC, Jakarta, Indonesia.
- Lapau, Buchari, 2015, *Metode penelitian Kesehatan: Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis, dan Disertasi*, Ed 3, Obor, Jakarta, Indonesia.
- Muslim, 2014, *Hubungan Kebiasaan Merokok dan Status Ekonomi dengan Kejadian TB Paru di Wilayah Kerja Wonosari Klaten*, S1 Keperawatan Suarakarta, Universitas Sahid Suarakarta.

- Purnawan, Hudi, 2015, *Hubungan merokok Dengan Kejadia Dipepsia Pada remaja di puskesmas kayu tangibanjarmasin*, S1 Keperawatan, Banjarmasin: STIKES Muhammadiyah Banjarmasin.
- Ratnani, Praba, 2015, *tubuh ideal dengan diet sehat*, notebook, yogyakarta, indonesia.
- Sugiyono, 2012, *Metode Penelitian Pendidikan pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Alfabeta, Bandung, Indonesia.
- Sugiyono, 2007, *Metode Penelitian Pendidikan pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Alfabeta, Bandung, Indonesia.
- Sukmana, Teddie, 2008, *Mengenal Rokok & Bahayanya*, Be Champion, Jakarta, Indonesia.
- Susilo, yekti & wulandari, Ari 2011, *cara jitu mengatasi insomnia*, Ed 1, Andi, yogyakarta, indonesia.
- Susilo, Y, 2011, *Cara mengatasi insomnia*, Andi, Yogyakarta, Indonesia.
- Sumantri, Arif, 2011, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Ed 1, Kencana, Jakarta, Indonesia.
- Sapnudin, 2015, *Bahaya Merokok Bagi Kesehatan Tubuh*, <http://tokogreenworldindonesia.com/bahaya-merokok-bagi-kesehatan-tubuh/> diakses pada tanggal 24 april 2016 jam 08:00 wib.

Lampiran 1

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth :
Mahasiswa Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Di - Surakarta

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Suhendi

Nim : 2014122045

Akan mengadakan penelitian dengan judul “ Hubungan Perilaku Merokok dengan Gangguan Tidur Insomnia Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Sahid Surakarta”.

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi Mahasiswa Keperawatan di Universitas Sahid Surakarta sebagai responden. Oleh karena itu, penulis meminta izin kepada anda sebagai respon dan data yang diisi dijamin kerahasiaanya. Jawaban anda merupakan informasi yang sangat berarti dan membantu peneliti. Oleh karena itu, peneliti sangat membutuhkan jawaban anda sendiri tanpa dipengaruhi orang lain. Penelitian ini dilakukan untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Atas partisipasi dan kesediaan anda sekalian, peneliti mengucapkan terima kasih.

Surakarta, Juni 2016

Hormat saya

Suhendi

Lampiran 2

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Penelitian Tentang :

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN GANGGUAN TIDUR

INSOMNIA PADA MAHASISWA KEPERAWATAN

UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA.

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat:

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Suhendi Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Surakarta, Juni 2016
Responden

(.....)

Lampiran 3.

LEMBAR KUESIONER

**HUBUNGAN PERILAKU PEROKOK DENGAN GANGGUAN TIDUR
INSOMNIA PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Nomor Kode Responden

Diisi oleh Peneliti

--	--	--

Pertanyaan dibawah ini mohon dijawab sejujur-jujurnya. Dari jawaban yang Anda berikan, saya menjamin kerahasiaan pendapat. Informasi yang Anda dalam formulir ini bersifat rahasia dan hanya diketahui oleh peneliti. Informasi yang Anda berikan akan dipergunakan sebagai wahana untuk mengembangkan ilmu pengetahuan keperawatan dan tidak digunakan untuk kepentingan lain.

A. Karakteristik Responden

Inisial Responden :

Umur : tahun.

Jenis Kelamin : Laki-laki

Perempuan

Kelas :

Alamat Lengkap :

Nomor Telepon :

Tanggal Pengisian :

Jumlah rokok yang dihisap dalam satu hari :/batang

B. Lembar Kuesioner Perilaku Merokok

Petunjuk Umum :

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap item pernyataan.
2. Beri tanda silang (x) atau centhang (√) pada pilihan yang paling sesuai dengan kondisi yang Anda alami sehari-hari.
3. Periksa kembali jika selesai menjawab semua pernyataan kuesioner

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Apakah merokok sudah merupakan kebiasaan anda?		
2	Apakah anda tahu bahaya rokok ?		
3	Anda merokok hanya untuk menambah kenikmatan misalnya merokok sesudah makan ?		
4	Anda merokok hanya sekedar menyenangkan perasaan?		
5	Apakah anda menambah jumlah dosis rokok setelah efek dari rokok yang dihisap berkurang ?*		
6	Merokok bagus untuk kesehatan tubuh		
7	Merokok dapat membuat kita menjadi tenang?		
8	Merokok dapat merusak organ dalam tubuh kita?		
9	Apakah merokok membuat anda terlihat lebih jantan?		
9	Merokok dapat mencegah kelelahan setelah beraktivitas*		
11	Apakah merokok dapat mengurangi perasaan negatif?		
12	Apakah dengan anda merokok dapat meredakan amarah?		
13	Jika anda tidak merokok dalam satu hari anda menjadi gelisah?*		
14	Perokok pasif adalah orang yang menghirup asap rokok dalam ruangan orang yang merokok		
15	Perokok aktif adalah orang yang menghirup dan atau menghisap rokok langsung		

C. Lembar Kuesioner Gangguan Tidur Insomnia

PITTSBURGH INSOMNIA RATING SCALE (PIRS)

Daftar pertanyaan berikut ini menanyakan tentang tidur anda selama 7 hari

yang lalu pada siang dan malam hari. Berilah tanda checklist (√) jawaban yang

paling menggambarkan kondisi anda pada tiap pertanyaan!

- a. Tidak Terganggu Sama Sekali = 0
- b. Sedikit Terganggu = 1
- c. Terganggu = 2
- d. Sangat Terganggu = 3

A. Pada minggu lalu, seberapa tergangguah anda oleh:

No	Pertanyaan	Tidak Terganggu Sama Sekali	Sedikit Terganggu	Terganggu	Sangat Terganggu
1	Pada saat tertidur, Anda terbangun sebanyak 1 kali bahkan lebih				
2	Tidak mendapatkan tidur yang cukup				
3	Tidur yang tidak benar-benar membuat Anda segar				
4	Kurang bersemangat sepanjang hari				
5	Kesulitan menjaga pikiran Anda untuk tetap fokus				
6	Orang lain menilai Anda selalu terlihat lelah dan lesu				
7	Terlalu banyak kesulitan untuk di atasi				
8	Perasaan tidak enak karena Anda kurang tidur				
9	Kekurangan energy karena kurang tidur				
10	Kurang tidur mempengaruhi hubungan sosial anda				
11	Tidak dapat tidur				
12	Hanya dapat melakukan sesuatu dengan sambil lalu				

**B. Menggambarkan kondisi anda pada minggu lalu.
Berilah tanda silang (x) pada jawaban dibawah ini yang paling menggambarkan kondisi anda pada tiap pertanyaan!**

13. Pada saat Anda mencoba untuk tidur pada malam hari, berapa lama

Anda membutuhkan waktu sampai akhirnya tertidur?

- 0 Kurang dari $\frac{1}{2}$ jam
- 1 Sekitar $\frac{1}{2}$ sampai 1 jam
- 2 Sekitar 1 jam sampai 3 jam
- 3 Lebih dari 3 jam atau tidak dapat tidur

14. Ketika Anda terbangun di malam hari, berapa lama Anda memerlukan waktu untuk dapat tertidur kembali?

- 0 Kurang dari $\frac{1}{2}$ jam
- 1 Sekitar $\frac{1}{2}$ sampai 1 jam
- 2 Sekitar 1 sampai 3 jam
- 3 Lebih dari 3 jam atau tidak dapat kembali tertidur

15. Tanpa menghitung berapa kali Anda terbangun, berapa jam Anda benar-benar tertidur pada malam yang buruk?

- 0 Kurang dari $\frac{1}{2}$ jam
- 1 Sekitar 4 sampai 7 jam
- 2 Sekitar 2 sampai 4 jam
- 3 Kurang dari 2 jam atau tidak dapat tidur

16. Berapa hari Anda memiliki masalah yang disebabkan karena kurang tidur?

0 Tidak mengalami masalah atau hanya 1 hari

1 2 atau 3 hari

2 4 atau 5 hari

3 6 atau setiap hari

C. Selama Minggu Lalu, bagaimana Anda mengklasifikasikan:

No	Pertanyaan	Sangat Baik	Baik	Kurang Baik	Tidak baik
17	Kualitas tidur Anda dibandingkan dengan kebanyakan orang				
18	Kepuasan Anda pada tidur Anda				
19	Keteraturan tidur Anda				
20	Kenyenyakan tidur Anda				

Lampiran 4.

DATA UJI COBA PENELITIAN

No Responden	PERNYATAAN															TOTAL
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
2	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	7
3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14
4	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
5	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	11
6	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	12
7	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	7
8	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	12
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	13
10	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	10
11	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	9
12	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13
13	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	8
14	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	7
15	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
17	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	6
18	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	11
19	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12
20	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	7

Lampiran 5.

HASIL UJI COBA PENELITIAN

Hasil Uji Validitas

Correlations

Correlations

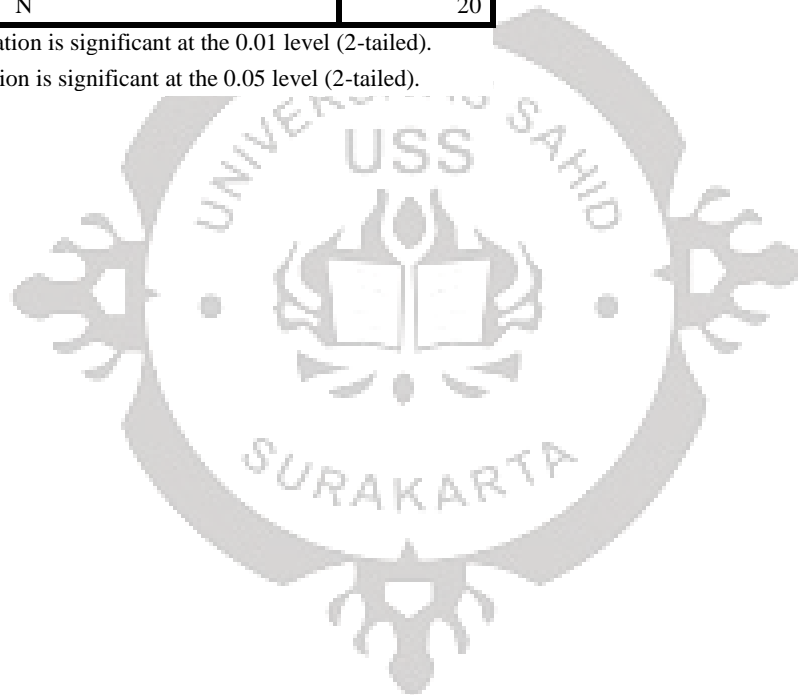
Variables=TOTAL

P1	Pearson Correlation	.524*
	Sig. (2-tailed)	.018
	N	20
P2	Pearson Correlation	.521*
	Sig. (2-tailed)	.019
	N	20
P3	Pearson Correlation	.560*
	Sig. (2-tailed)	.010
	N	20
P4	Pearson Correlation	.561*
	Sig. (2-tailed)	.010
	N	20
P5	Pearson Correlation	.004
	Sig. (2-tailed)	.988
	N	20
P6	Pearson Correlation	.534*
	Sig. (2-tailed)	.015
	N	20
P7	Pearson Correlation	.528*
	Sig. (2-tailed)	.017
	N	20
P8	Pearson Correlation	.570**
	Sig. (2-tailed)	.009
	N	20
P9	Pearson Correlation	.078
	Sig. (2-tailed)	.744
	N	20
P10	Pearson Correlation	.534*
	Sig. (2-tailed)	.015
	N	20
P11	Pearson Correlation	.549*
	Sig. (2-tailed)	.012
	N	20

P12	Pearson Correlation	.641**
	Sig. (2-tailed)	.002
	N	20
P13	Pearson Correlation	.017
	Sig. (2-tailed)	.943
	N	20
P14	Pearson Correlation	.528*
	Sig. (2-tailed)	.017
	N	20
P15	Pearson Correlation	.485*
	Sig. (2-tailed)	.030
	N	20
TOTAL	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	20

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



Hasil Uji Reliabilitas

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.707	15

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
P1	.70	.470	20
P2	.75	.444	20
P3	.75	.444	20
P4	.70	.470	20
P5	.70	.470	20
P6	.65	.489	20
P7	.80	.410	20
P8	.80	.410	20
P9	.70	.470	20
P10	.65	.489	20
P11	.60	.503	20
P12	.65	.489	20
P13	.80	.410	20
P14	.80	.410	20
P15	.80	.410	20

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
10.85	9.082	3.014	15

Lampiran 6

DATA PENELITIAN

Perilaku Merokok

No. Resp	Pernyataan												Σ	Keterangan
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	Berat
2	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	4	Ringan
3	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	8	Sedang
4	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	7	Sedang
5	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	7	Sedang
6	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	8	Sedang
7	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	7	Sedang
8	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	9	Berat
9	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	8	Sedang
10	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	7	Sedang
11	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	6	Sedang
12	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	8	Sedang
13	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	5	Sedang
14	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	4	Ringan
15	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	6	Sedang
16	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	8	Sedang
17	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	3	Ringan
18	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	3	Ringan
19	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	3	Ringan
20	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	4	Ringan
21	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	Berat
22	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	8	Sedang
23	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	7	Sedang
24	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	5	Sedang
25	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	4	Ringan
26	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	6	Sedang
27	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	Ringan
28	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	3	Ringan
29	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	5	Sedang
30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Berat
31	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	5	Sedang
32	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	10	Berat
33	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	8	Berat
34	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	9	Berat
35	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	Berat
36	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	10	Berat

Data Gangguan Tidur Insomnia.

No.	Pernyataan																				Σ	KET
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	3	3	2	2	1	2	2	1	1	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	44	Sedang
2	0	2	0	1	3	2	0	1	2	0	3	1	0	2	2	0	1	0	1	0	21	Ringan
3	2	2	1	1	1	0	1	2	1	1	2	1	1	1	3	0	3	1	3	1	28	Ringan
4	2	2	1	1	1	2	0	1	2	3	1	0	1	0	2	1	1	2	2	1	26	Ringan
5	2	0	2	0	0	0	1	2	0	0	0	0	1	1	0	2	1	2	2	2	18	Ringan
6	1	1	2	1	1	2	1	1	1	3	1	0	3	3	2	1	1	2	2	3	32	Sedang
7	0	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	31	Sedang
8	2	2	1	2	3	3	1	2	2	3	2	1	3	3	3	2	1	3	3	3	45	Berat
9	1	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	0	0	2	0	0	1	2	2	36	Sedang
10	1	1	2	2	1	3	1	2	3	1	2	3	0	0	2	0	2	1	2	2	31	Sedang
11	0	0	3	0	0	1	3	3	3	3	0	3	3	3	3	2	2	1	2	1	36	Sedang
12	3	2	1	2	3	2	2	2	3	2	3	2	0	0	0	1	2	2	2	2	36	Sedang
13	1	0	2	2	1	0	0	1	2	1	2	0	0	1	0	0	1	1	1	1	17	Ringan
14	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	0	0	0	2	1	2	2	2	2	28	Ringan
15	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	3	1	1	2	1	2	1	31	Sedang
16	2	3	2	3	2	3	1	1	1	2	3	3	2	1	0	2	2	1	2	0	36	Sedang
17	0	2	3	3	3	2	1	1	1	1	3	1	2	1	0	1	2	1	1	0	29	Ringan
18	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	0	1	1	1	2	1	1	2	28	Ringan
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	25	Ringan
20	0	1	0	1	0	2	1	2	1	1	1	0	0	0	1	0	1	2	0	0	14	Tidak
21	0	1	1	1	2	0	1	2	2	1	1	1	2	1	0	2	1	1	1	1	22	Berat
22	2	1	1	2	1	2	2	0	2	0	2	0	3	1	3	2	2	1	2	1	30	Sedang
23	2	2	1	3	1	2	1	3	1	1	2	3	1	1	1	0	2	2	2	2	33	Sedang
24	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	0	0	0	0	1	1	1	1	24	Ringan
25	3	3	3	2	1	0	0	0	2	1	1	1	0	0	0	0	3	3	1	0	24	Ringan
26	1	3	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	0	0	0	1	2	2	2	2	31	Sedang
27	0	0	1	2	3	0	0	2	2	0	0	0	0	1	0	3	2	1	2	1	20	Ringan
28	1	2	3	3	2	2	1	0	0	0	1	2	0	0	0	3	2	3	3	3	31	Sedang
29	0	1	2	3	3	2	1	0	2	0	1	2	1	1	0	2	2	2	3	3	31	Sedang
30	3	3	3	3	3	2	1	2	2	3	1	2	3	2	3	3	1	1	2	3	46	Berat
31	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	0	0	1	0	1	1	2	2	27	Ringan
32	3	3	3	3	3	2	1	2	2	0	1	2	2	2	0	3	0	1	2	3	38	Sedang
33	1	2	3	3	2	2	1	0	0	0	1	2	0	0	0	3	2	3	3	3	31	Sedang
34	1	2	1	2	3	3	2	3	1	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	45	Berat
35	3	3	3	3	3	2	1	2	2	0	1	2	2	2	0	3	0	1	2	3	38	Sedang
36	1	2	3	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	45	Berat

Lampiran 7

HASIL UJI DESKRIPTIF KARAKTERISTIK RESPONDEN

Frequencies

Statistics

		Umur	Kelas	Semester	Jumlah Rokok Perhari
N	Valid	36	36	36	36
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19	3	8,3	8,3	8,3
	20	6	16,7	16,7	25,0
	21	3	8,3	8,3	33,3
	22	14	38,9	38,9	72,2
	23	5	13,9	13,9	86,1
	24	1	2,8	2,8	88,9
	25	2	5,6	5,6	94,4
	27	1	2,8	2,8	97,2
	38	1	2,8	2,8	100,0
Total		36	100,0	100,0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	a17	14	38,9	38,9	38,9
	a19	10	27,8	27,8	66,7
	a20	6	16,7	16,7	83,3
	a21	6	16,7	16,7	100,0
	Total		36	100,0	100,0

Semester

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	6	16,7	16,7	16,7
	4	6	16,7	16,7	33,3
	6	10	27,8	27,8	61,1
	8	14	38,9	38,9	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Jumlah Rokok Perhari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	4	11,1	11,1	11,1
	11	2	5,6	5,6	16,7
	12	4	11,1	11,1	27,8
	13	2	5,6	5,6	33,3
	14	1	2,8	2,8	36,1
	16	3	8,3	8,3	44,4
	2	1	2,8	2,8	47,2
	20	1	2,8	2,8	50,0
	3	2	5,6	5,6	55,6
	4	4	11,1	11,1	66,7
	5	5	13,9	13,9	80,6
	6	2	5,6	5,6	86,1
	7	5	13,9	13,9	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Lampiran 8

HASIL UJI UNIVARIAT

Frequencies

Statistics

		Perilaku Merokok	Gangguan Tidur Primer Insomnia
N	Valid	36	36
	Missing	0	0

Frequency Table

Perilaku Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ringan	9	25,0	25,0	25,0
	sedang	18	50,0	50,0	75,0
	berat	9	25,0	25,0	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Gangguan Tidur Insomnia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak insomnia	1	2,8	2,8	2,8
	insomnia ringan	13	36,1	36,1	38,9
	insomnia sedang	17	47,2	47,2	86,1
	insomnia berat	5	13,9	13,9	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Lampiran 9

HASIL UJI BIVARIAT

Nonparametric Correlations

Correlations			Perilaku Merokok	Gangguan Tidur Primer Insomnia
Spearman's rho	Perilaku Merokok	Correlation Coefficient	1,000	,748**
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	36	36
	Gangguan Tidur Insomnia	Correlation Coefficient	,748**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	36	36

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 10.

Distribusi nilai r_{tabel} Signifikansi 5% dan 1%

N	The Level of Significance		N	The Level of Significance	
	0.050	0.010		0.050	0.010
3	0.997	0.999	38	0.320	0.413
4	0.950	0.990	39	0.316	0.408
5	0.878	0.959	40	0.312	0.403
6	0.811	0.917	41	0.308	0.398
7	0.754	0.874	42	0.304	0.393
8	0.707	0.834	43	0.301	0.389
9	0.666	0.798	44	0.297	0.384
10	0.632	0.765	45	0.294	0.380
11	0.602	0.735	46	0.291	0.376
12	0.576	0.708	47	0.288	0.372
13	0.553	0.684	48	0.284	0.368
14	0.532	0.661	49	0.281	0.364
15	0.514	0.641	50	0.279	0.361
16	0.497	0.623	55	0.266	0.345
17	0.482	0.606	60	0.254	0.330
18	0.468	0.590	65	0.244	0.317
19	0.456	0.575	70	0.235	0.306
20	0.444	0.561	75	0.227	0.296
21	0.433	0.549	80	0.220	0.286
22	0.432	0.537	85	0.213	0.278
23	0.413	0.526	90	0.207	0.267
24	0.404	0.515	95	0.202	0.263
25	0.396	0.505	100	0.195	0.256
26	0.388	0.496	125	0.176	0.230
27	0.381	0.487	150	0.159	0.210
28	0.374	0.478	175	0.148	0.194
29	0.367	0.470	200	0.138	0.181
30	0.361	0.463	300	0.113	0.148
31	0.355	0.456	400	0.098	0.128
32	0.349	0.449	500	0.088	0.115
33	0.344	0.442	600	0.080	0.105
34	0.339	0.436	700	0.074	0.097
35	0.334	0.430	800	0.070	0.091
36	0.329	0.424	900	0.065	0.086
37	0.325	0.418	1000	0.062	0.081



FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No.154, Jajar, Surakarta 57144, Telp. 0271.743493, Faks. 0271.742047
www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 243 /DK/FIK/USS/III/2016
Lampiran : -
Perihal : Ijin Studi Pendahuluan & Pengambilan Data

Kepada Yth.

Rektor

Universitas Sahid Surakarta

d/a. Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Kecamatan Laweyan
KOTA SURAKARTA

Dengan hormat,

Guna memenuhi persyaratan perkuliahan program S-1 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk mengambil Skripsi, yang pelaksanaan awal berbentuk Studi Pendahuluan & Pengambilan Data di instansi yang Bp/Ibu/Sdr. pimpin sesuai dengan bidang ilmu yang ditekuni.

Dalam rangka melaksanakan kegiatan tersebut, bersama ini kami menyampaikan permohonan ijin mahasiswa :

Nama : **SUHENDI**
NIM / Kelas : 2014122045 / B 36
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : " Hubungan Perokok Aktif Dengan Gangguan Tidur Primer
Insomnia Pada Mahasiswa Universitas Sahid Surakarta "

untuk dapat melakukan kegiatan Studi Pendahuluan & Pengambilan Data tersebut di instansi yang Bapak/Ibu/Sdr. pimpin.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih.

Surakarta, 11 Maret 2016

Hormat kami,

dr. Sumarsono, M.Kes

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Tembusan :

1. Arsip Fakultas



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adisucipto 154, Solo 57144, Indonesia

Tel. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

www.usahidsolo.ac.id

SURAT KETERANGAN

No : 034/SU-Ket/Usahid-Ska/III/2016

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. Ir. KRMT Haryo Santoso H. MM
Jabatan : Wakil Rektor I

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa :

Nama : Suhendi
NIM : 2014122045
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : “ Hubungan Perokok Aktif dengan Gangguan Tidur Primer Insomnia pada Mahasiswa Universitas Sahid Surakarta”

Telah disetujui dan diberikan ijin untuk melakukan Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data di Universitas Sahid Surakarta dan mengikuti aturan yang berada di Universitas Sahid Surakarta.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagai mana mestinya.

Surakarta, 28 Maret 2016
Universitas Sahid Surakarta

Dr. Ir. KRMT Haryo Santoso H. MM
Wakil Rektor I

Tembusan :
1. Arsip



FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No.154, Jajar, Surakarta 57144, Telp. 0271.743493, Faks. 0271.742047
www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 473/DK/FIK/USS/V/2016
Lampiran : -
Perihal : Ijin Riset/Penelitian

Kepada Yth.

Rektor

Universitas Sahid Surakarta

d/a. Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Kecamatan Laweyan,
KOTA SURAKARTA

Dengan hormat,

Guna memenuhi persyaratan perkuliahan program S-1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk mengambil Skripsi, yang pelaksanaannya berbentuk riset/penelitian di perusahaan/instansi yang terkait dengan bidang ilmu yang ditekuni.

Dalam rangka melaksanakan Skripsi tersebut, bersama ini kami menyampaikan ijin bahwa,

Nama : SUHENDI
NIM : 2014122045/ B 36
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : " Hubungan Perilaku Merokok Dengan Gangguan Tidur
Primer Insomnia Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Sahid Surakarta "

Untuk dapat melakukan riset/penelitian di perusahaan/instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih.

Surakarta, 01 Juni 2016

Hormat kami

dr. Sumarsono, M.Kes

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Tembusan:

1. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
2. Arsip Fakultas
3. Mahasiswa Ybs



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adisucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Tel. +62- (0)271-743493, 743494, Fax. +62-(0)271-742047
www.usahidsolo.ac.id



SURAT KETERANGAN

No : 0198/SU-Ket/Usahid-Ska/VI/2016

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. Ir. KRMT Haryo Santoso H. MM
Jabatan : Wakil Rektor I

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa :

Nama : SUHENDI
NIM : 2014122045 / B 36
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : “ Hubungan Perilaku Merokok Dengan Gangguan Tidur Primer Insomnia Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan, Falkultas Ilmu Kesehatan, Universitas Sahid Surakarta”

Telah disetujui dan diberikan ijin untuk melakukan Penelitian di Universitas Sahid Surakarta dan mengikuti aturan yang berada di Universitas Sahid Surakarta.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagai mana mestinya.

Surakarta, 01 Juni 2016
Universitas Sahid Surakarta



Dr. Ir. KRMT Haryo Santoso H. MM
Wakil Rektor I

Tembusan :
1. Arsip



FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No.154, Jajar, Surakarta 57144, Telp. 0271.743493, Faks. 0271.742047
www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 474/DK/FIK/USS/V/2016
Lampiran : -
Perihal : Ijin Uji Validitas

Kepada Yth.

Kepala Biro Administrasi Akademik dan Kemahasiswaan (BAAK)
Universitas Islam Batik Surakarta
d/a. Jl. KH. Agus Salim No. 10, Premulung, Kecamatan Laweyan,
KOTA SURAKARTA

Dengan hormat,

Guna memenuhi persyaratan perkuliahan program S-1 Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk mengambil Skripsi, yang pelaksanaan awal berbentuk Uji Validitas di instansi/perusahaan yang Bp./Ibu./Sdr. Pimpin sesuai dengan bidang ilmu yang ditekuni.

Dalam rangka melaksanakan kegiatan tersebut, bersama ini kami menyampaikan permohonan ijin mahasiswa :

Nama : **SUHENDI**
NIM : 2014122045/ B 36
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : " Hubungan Perilaku Merokok Dengan Gangguan Tidur
Primer Insomnia Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Sahid Surakarta "

untuk dapat melakukan kegiatan Uji Validitas tersebut di instansi/ perusahaan yang Bapak/Ibu/Sdr.Pimpin.

Kemudian atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih.

Surakarta, 01 Juni 2016

Hormat kami,

Dr. Sumarsono, M.Kes
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
ILMU KESEHATAN

Tembusan :

Kepada :

1. Ketua program Studi
2. Arsip Fakultas
3. Mahasiswa ybs.



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adisucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Tel. +62- (0)271-743493, 743494, Fax. +62-(0)271-742047
www.usahidsolo.ac.id



SURAT KETERANGAN

No : 0223/WR-I/S-Ket/Usahid-Ska/VIII/2016

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. Ir. KRMT Haryo Santoso H. MM
Jabatan : Wakil Rektor I

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa :

Nama : **SUHENDI**
NIM : **2014122045 / B 36**
Program Studi : **Ilmu Keperawatan**
Fakultas : **Ilmu Kesehatan**
Judul Skripsi : **“ Hubungan Perilaku Merokok Dengan Gangguan Tidur Primer Insomnia Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan, Falkultas Ilmu Kesehatan, Universitas Sahid Surakarta”**

Mahasiswa yang bersangkutan diatas telah melakukan penelitian di Universitas Sahid Surakarta, dalam rangka penelitian Tugas Akhir dengan judul **“ Hubungan Perilaku Merokok Dengan Gangguan Tidur Primer Insomnia Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan, Falkultas Ilmu Kesehatan, Universitas Sahid Surakarta”** dan yang bersangkutan telah melaksanakan tugas dengan baik serta penuh tanggung jawab.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagai mana mestinya.

Surakarta, 23 Agustus 2016
Universitas Sahid Surakarta

Dr. Ir. KRMT Haryo Santoso H. MM
Wakil Rektor I

Tembusan :
1. Arsip

BUKU KONSULTASI SKRIPSI / TA



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 571444, Indonesia

Telp. +62 – (0)272-743494-743494, Fax. +62 – (0)271-742047

NAMA : SUHENDI
NIM : 2014122045
PROGRAM STUDI : ILMU KEPERAWATAN
JUDUL SKRIPSI / TA : HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN GANGGUAN TIDUR PRIMER INSOMNIA PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA.



KONSULTASI SKRIPSI / TA

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1	Jumat. 04/03/16	Ari Setyagati, S.kom, Ns. M.kes	Judul	Acc judul	
2	Kamis. 17/03/16	Ari Setyagati S.kom, Ns. M.kes	BAB I	Perbaiki penulisan, setop de- nya baru pada akhir kalimat tidak nama pengarang, perbaiki tujuan khusus	
3	Kamis 07/04/16	Ari Setyagati S.kom, Ns. M.kes	BAB I, II dan III	Perbaiki Arangya dari, Rusi bab III	
4	Sabtu 23/04/16	Ari Setyagati S.kom, Ns. M.kes	BAB I, II, III	Lengkapi Daftar Isi, halaman Daftar Isi, Daftar Perata dan Lampiran. acc ujian proposal	
5	Selasa 30/08/16	Ari Setyagati S.kom, Ns. M.kes	BAB I, II, III, IV, V	Lengkapi Daftar Isi, Daftar gambar, Daftar tabel, Daftar Lampiran, mntisari abstrak, Lembar persetujuan, penge- sahan, Hasil uji Validitas di Bab III Daftar pustaka	



KONSULTASI SKRIPSI / TA

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1	Kamis: 10/03/16	Fajar Alam P. S.kop.,Ns	Judul	ACC	/
2	Kamis: 24/03/16	Fajar Alam P. S.kop.,Ns	BAB I, II dan III	Tambah daftar isi, Perbaiki tujuan tugas, kesederhanaan di pembantar, dan rencana jalannya penelitian	/
3	Rabu: 15/04/16	Fajar Alam P. S.kop.,Ns	BAB I, II, III	Perbaiki rencana jalannya penelitian dan pengalokasian bab	/
4	Rabu: 27/04/16	Fajar Alam P. S.kop.,Ns	BAB I dan II	Menyusun proposal	/
5	Senin: 22/08/16	Fajar Alam P. S.kop.,Ns	BAB IV V	Perhatikan penulisan,	/
6	Rabu: 24/08/16	Fajar Alam P. S.kop.,Ns	BAB II, III, IV, V	Tambah teori penerapannya di Bab II, Perbaiki rencana jadwal penelitian.	/
7	Kamis: 1/09/16	Fajar Alam P. S.kop.,Ns	BAB I, II, III, IV, V	Lengkapi daftar isi, Abstrak, Lampiran persetyaja, pengecekan, lampiran	/

