

INTISARI

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN HIPERURISEMIA PADA LANSIA DI DESA SENGGRONG KECAMATAN ANDONG KABUPATEN BOYOLALI

Sunarto¹⁾ Idris Yani Pamungkas²⁾ Wahyu Bintoro³⁾

Latar Belakang : Lansia adalah proses menjadi lebih tua. Lansia sangat rentan mengalami kesakitan, salah satu penyakit pada lansia adalah peningkatan kadar asam urat (*hiperurisemia*). Salah satu faktor resiko *hiperurisemia* adalah berat badan yang berlebih. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti di Desa Senggrong Kecamatan Andong Kabupaten Boyolali, informasi yang didapatkan dari kader posyandu terdapat 6 posyandu. Anggota posyandu Ngudi Sehat adalah 126 lansia namun, posyandu tersebut kurang berjalan karena banyak lansia yang tidak aktif. Rata-rata hanya 80-90 lansia yang datang. Lansia tidak hadir karena sakit, jarak rumah dengan posyandu yang jauh tidak ada yang mengantar, memilih bekerja di sawah dan lupa dengan jadwal posyandu.

Tujuan penelitian : Mengetahui hubungan indeks masa tubuh dengan *hiperurisemia* pada lansia.

Metode penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian *diskriptifkolerasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua lansia anggota Posyandu Ngudi Sehat di Desa Senggrong Kecamatan Andong Kabupaten Boyolali dengan populasi sejumlah 126 responden, sedangkan teknik sampel yang digunakan *proportionate stratified random sampling* jumlah sampel 56 responden. Alat ukur timbangan, alat ukur tinggi badan, dan alat untuk mengukur asam urat elektrik dan analisis data *Kendall-Tau*.

Hasil penelitian: Lansia di Desa Senggrong Kecamatan Andong Kabupaten Boyolali sebagian besar memiliki IMT normal yaitu sebanyak 34 responden (60,7%). Responden sebagian besar kadar asam urat normal yaitu 30 responden (53,6%). Hasil analisis *Kendall-Tau* diperoleh probabilitas (p value) = 0,000 berarti lebih kecil dari 0,05 dengan koefisien korelasi 0,655

Simpulan: Ada hubungan yang kuat indeks masa tubuh dengan *hiperurisemia* pada lansia di Desa Senggrong Kecamatan Andong Kabupaten Boyolali.

Kata Kunci : Indeks Masa Tubuh, *Hiperurisemia* Lansia

1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta