

**EVALUASI KEPATUHAN TERAPI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMBIRSARI
SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

**ARIANDARI NELLY SHOFA
NIM. 2019142001**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

EVALUASI KEPATUHAN TERAPI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMBIRSARI SURAKARTA

Disusun Oleh:

ARIANDARI NELLY SHOFA
NIM. 2019142001

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal 19 Februari 2021

Pembimbing I



apt. Khotimatul Khusna, M.Sc.
NIDN. 0605078703

Pembimbing II



apt. Rita Septiana, M.Sc.
NIDN. 0614089001

Mengetahui,
Ketua Program Studi



apt. Khotimatul Khusna, M.Sc.
NIDN. 0605078703

LEMBAR PENGESAHAN

EVALUASI KEPATUHAN TERAPI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMBIRSARI SURAKARTA

Disusun Oleh:

ARIANDARI NELLY SHOFA
NIM. 2019142001

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh
Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta
pada hari Jumat tanggal 19 Februari 2021

Dewan Penguji:

1. Penguji 1 : apt. Khotimatul Khusna, M.Sc. (.....)
NIDN. 0605078703
2. Penguji 2 : apt. Rita Septiana, M.Sc. (.....)
NIDN. 0614089001
3. Penguji 3 : Fadilah Qonitah, S.Pd., M.Sc. (.....)
NIDN. 0612129002

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Farmasi



apt. Khotimatul Khusna, M.Sc.
NIDN. 0605078703

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng.
NIDN. 0614068201

FAKULTAS
SAINS, TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN

**LEMBAR PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ariandari Nelly Shofa

NIM : 2019142001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi

Judul : Evaluasi Kepatuhan Terapi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gambirsari Surakarta

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 19 Februari 2021

Yang menyatakan



Ariandari Nelly Shofa

NIM. 2019142001

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ariandari Nelly Shofa
NIM : 2019142001
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti noneksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

Evaluasi Kepatuhan Terapi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gambirsari Surakarta

Beserta instrument/desain, Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta

Pada 19 Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Ariandari Nelly Shofa

NIM. 2019142001

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah kerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap” (QS. Al-Insyirah : 6-8)

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri” (Q.S. Ar Raad : 11)

“Yakinlah pada kemampuanmu, kelak keyakinanmu itulah yang akan menghantarkanmu meraih kesuksesan” (Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk bapak dan ibu tercinta sebagai motivator terbesar dalam hidup saya, yang selalu mendoakan, menyayangi dan mendukung saya dalam segala hal. Terimakasih atas semua pengorbanan dan kesabaran yang selalu kalian berikan sehingga menghantarkan saya sampai titik ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberi berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “EVALUASI KEPATUHAN TERAPI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMBIRSARI SURAKARTA ”.

Skripsi ini dapat terselesaikan dengan adanya banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng. selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
3. apt. Khotimatul Khusna, M.Sc. selaku Ketua Program Studi Farmasi Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta sekaligus selaku dosen pembimbing I.
4. apt. Rita Septiana, M.Sc. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan pengarahan, nasehat, serta dukungan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf program studi Farmasi Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama perkuliahan.
6. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan dalam bentuk moral, spiritual dan finansial.
7. Teman-teman alih jenjang yang menjadi penyemangat selama menjalani perkuliahan di Farmasi Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
8. Semua pihak yang terlibat baik langsung maupun tidak langsung yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surakarta, 19 Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
ORISINALITAS KARYA ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Masyarakat	4
1.4.3 Bagi Puskesmas	4
1.4.4 Bagi Peneliti Lain	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hipertensi.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	7
2.1.3 Etiologi Hipertensi	7
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	8
2.1.5 Manifestasi Klinik Hipertensi	10
2.1.6 Diagnosis Hipertensi.....	11
2.1.7 Komplikasi.....	13
2.1.8 Faktor Risiko Hipertensi	14
2.1.9 Penatalaksanaan Hipertensi	16
2.2 Kepatuhan	21
2.2.1 Definisi Kepatuhan	21
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan.....	22
2.2.3 Cara Mengukur Kepatuhan.....	26

2.4 Landasan Teori.....	30
2.5 Kerangka Konsep.....	32
2.6 Keterangan Empiris	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Rancangan Penelitian.....	33
3.2 Populasi dan Sampel.....	33
3.2.1 Populasi.....	33
3.2.2 Sampel.....	33
3.3 Instrumen Penelitian	35
3.4 Variabel Penelitian.....	36
3.5 Definisi Operasional	36
3.6 Rencana Jalannya Penelitian.....	37
3.6.1 Persiapan	37
3.6.2 Pelaksanaan Penelitian.....	38
3.6.2 Penyusunan Laporan	38
3.7 Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Karakteristik Pasien	43
4.1.2 Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	45
4.1.3 Kepatuhan Terapi pada Pasien Hipertensi	46
4.2 Pembahasan.....	52
4.1.1 Karakteristik Pasien	55
4.1.2 Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	59
4.1.3 Kepatuhan Terapi pada Pasien Hipertensi	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.I Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 8.....	7
Tabel 4.1 Distribusi Pasien Berdasarkan Usia	44
Tabel 4.2 Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Pasien Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	45
Tabel 4.4 Distribusi Pasien Berdasarkan Pekerjaan.....	45
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas.....	46
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas.....	47
Tabel 4.7 Kepatuhan Perilaku Minum Obat.....	48
Tabel 4.8 Rerata Skor Perilaku Minum Obat.....	48
Tabel 4.9 Kepatuhan Perilaku Mengurangi Konsumsi Garam.....	50
Tabel 4.10 Rerata Skor Perilaku Mengurangi Konsumsi Garam.....	50
Tabel 4.11 Kepatuhan Perilaku Berobat Ulang.....	51
Tabel 4.12 Rerata Skor Perilaku Berobat Ulang.....	51
Tabel 4.13 Rerata Skor Kuesioner <i>Hill-Bone</i>	52
Tabel 4.14 Uji Normalitas Kuesioner.....	52
Tabel 4.15 Kepatuhan Terapi pada Pasien Hipertensi.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Rekomendasi Penelitian	72
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA	73
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Surakarta	74
Lampiran 4. <i>Ethical Clearance</i>	75
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	77
Lampiran 6. Kuesioner <i>Hill-Bone</i>	80
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	81
Lampiran 8. Uji Normalitas	82
Lampiran 9. Frekuensi Karakteristik Responden	83
Lampiran 10. Data Responden Penelitian	84
Lampiran 11. Kepatuhan Terapi Hipertensi	90