

INTISARI

Hipertensi adalah kondisi dimana meningkatnya tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg atau tekanan diastolik ≥ 90 mmHg. Kepatuhan terapi pasien adalah kunci utama dalam tercapainya tujuan terapi hipertensi. Kasus hipertensi di Puskesmas Gambirsari menduduki peringkat 1 menurut Dinas Kesehatan Surakarta tahun 2020. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persentase kepatuhan terapi pada pasien hipertensi di Puskesmas Gambirsari Surakarta. Penelitian ini merupakan penelitian bersifat observasional jenis deskriptif. Sampel diambil dengan teknik *non probability sampling* dengan pendekatan *purposive sampling* pada pasien hipertensi pada periode Desember 2020 hingga Januari 2021. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Hill-Bone*. Tingkat kepatuhan dianalisa berdasarkan *cut point of median*, sedangkan data karakteristik pasien disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi. Hasil penelitian ini didapatkan dari 110 responden didominasi lansia akhir (55-65 tahun) dengan persentase 43,6%, jenis kelamin terbanyak adalah perempuan sebanyak 70,0%, pendidikan terakhir paling banyak pada tingkat SD sebesar 53,6%, dan mayoritas pekerjaan pasien adalah ibu rumah tangga sebanyak 53,6%. Kepatuhan terapi pasien dinilai dengan menggunakan kuesioner *Hill-Bone*. Tingkat kepatuhan pasien hipertensi sebesar 54,54% pasien yang patuh dan 45,46% pasien yang tidak patuh.

Kata kunci : Hipertensi; kepatuhan; kuesioner *Hill-Bone*

ABSTRACT

Hypertension is a condition of increasing systolic blood pressure ≥ 140 mmHg or diastolic pressure ≥ 90 mmHg. Patient therapy adherence is the main factor in achieving the goal of hypertension therapy. Hypertension cases at Gambirsari public health center are in 1st place according to the Surakarta Health Office 2020. This study aims to determine the percentage of adherence to therapy in hypertensive patients at Gambirsari public health center Surakarta. This research is observational with descriptive type. Samples were taken using a non-probability sampling technique with a purposive sampling approach to hypertensive patients from December 2020 to January 2021. Data was collected using a Hill-Bone questionnaire. The level of adherence was analyzed based on the cut point of the median, while the patient characteristic data were presented in the form of a frequency distribution. The results show that from 110 respondents, it is predominantly elderly (55-65 years) with a percentage of 43.6%, while the largest gender is female with 70.0%. Besides, the results of the study also show that most education background is an elementary school with 53.6%, and the majority of patients were housewives with 53.6%. Patient adherence to therapy is assessed using the Hill-Bone questionnaire. The compliance rate of hypertensive patients is classified with 54.54% of adherent patients and 45.46% of non-adherent patients.

Keywords: Hypertension, Obedience, The Hill-Bone Questionnaire

