

SKRIPSI
EFEKTIFITAS DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT STRES
MAHASISWA PADA PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI DALAM MENYUSUN
SKRIPSI DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh:
DAROJATUN ALIYAH NUR APRILLIA
2018123002

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2021

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama: Darojatun Aliyah N.A

NIM: 2018123002

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul: **"EFEKTIFITAS DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT STRES MAHASISWA PADA PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI DALAM MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA"** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Januari 2021



Darojatun Aliyah N.A

NIM: 2018123002

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Darojatun Aliyah N.A

NIM: 2018123002

Program Studi: Keperawatan

Fakultas: Sains, Teknologi dan Kesehatan

Jenis Karya: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas skripsi saya yang berjudul: "efektifitas dukungan keluarga terhadap tingkat stres mahasiswa pada program studi S1 psikologi dalam menyusun skripsi di universitas muhammadiyah surakarta. Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (autor) dan pembimbing sebaga co autor atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, Januari 2021



Darojatun Aliyah N.A

NIM: 2018123002

LEMBAR PERSETUJUAN

EFEKTIFITAS DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT STRES
MAHASISWA PADA PROGRAM STUDI 51 PSIKOLOGI DALAM MENYUSUN
SKRIPSI DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Disusun Oleh:

DAROJATUNALIYAH NUR APRILLIA

2018123002

Telah disetujui untuk dipertalihkan pada uji sidang proposal

Pada tanggal :12 Maiget 2020

Pembimbing I

Ailik Stiwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN : 060707790 1

Pembimbing II

Fajar Alam piitra, S.kep.,Ns.,MKM

NIDN. 0608088804

Mengetahui

Ketua Program Studi

Fajar, Alam putra, Skep., Ns.,MKM

NIDN: 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIFITAS DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT STRES MAHASISWA
PADA PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI DALAM MENYUSUN SKRIPSI DI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

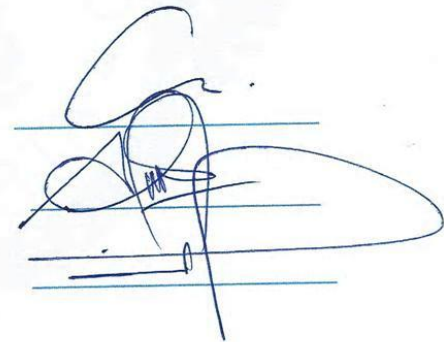
**Di Susun Oleh :
DAROJATUN ALIYAH N.A
2018123002**

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji Tugas Akhir
Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Pada Hari Jumat Tanggal 22 Januari 2021


Dewan Penguji :

1. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes
2. Fajar Alam putra, S.Kep.,Ns.,MKM
3. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Mengetahui

Ketua
Program Studi Keperawatan


Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDN : 0608088804

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


Firdhaus Hari Saputra, AL Haris, S.T., M.Eg

NIDN : 0614068201

FAKULTAS
SAINS, TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN

MOTTO

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut untuk kebaikan dirinya sendiri”

(Qs. Al- Ankabut:6)

Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik bagi dirimu sendiri, dan jika kamu berbuat jahat, maka kejahatan itu untuk dirimu sendiri

(QS. Al- Isra’: 7)

Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekat nya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah

(Thomas Alfa Edison)

“Karena sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Qs. Al-Insyirah:5)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur, ku persembahkan teruntuk:

1. ALLAH SWT Sang inspirasi terbesar yang memberikan kesempatan untuk terus menggapai mimpi.
2. Kedua orang tuaku bapak Yusuf dan ibu Siti Qomariyah tercinta, tiada kata yang dapat mewakili atas dukungan, kasih sayang, materi serta pengorbanan yang tiada henti selalu mendukungku, serta Do'a yang senantiasa ada dan terus mengalir tanpa batas. Thanks a lot my mom n' dady
3. Kakak kandungku Muhammad Zaenal Abidin, Muhammad Syamsul Rizal dan Ajeng Karunia Sari Tajuddin yang selalu menghibur, memotivasi, serta mendo'akan hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Semua keluarga besarku yang senantiasa mendukung, memberikan nasehat dan masukkannya.
5. Almameter yang sangat saya banggakan, Universitas Sahid Surakarta

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Segala puji dan syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "EFEKTIFITAS DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT STRES MAHASISWA PADA PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI DALAM MENYUSUN SKRIPSI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA". Dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. Mohammad Harisudin, M.si selaku Rektor Universitas SahidSurakarta.
2. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom., Wakil Rektor II yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Ir. Dahlan Susilo, M. Kom, Wakil Rektor III yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M. Eng, selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
5. Fajar Alam putra,S.kep.,Ns.,MKM, selaku Ketua Prodi Studikeperawatan Fakultas Sains,Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta dan selaku pembimbing II yang telah membimbing, meluangkan waktu,tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini .
6. Anik Suwarni,S.Kep.,Ns.,M.Kes,selaku pembimbing I yang telah membimbing, meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Para dosen, staf dan karyawan di Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

8. Tutik Tuningsih, S.E., selaku Kepala Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
9. Seluruh responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensi nya.
10. Bapak dan ibu yang telah memberikan doa, motivasi, dukungan baik moril maupun spiritual selama ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari masih ada kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saran dan kritik membangun selalu penulis harapkan dari pembaca, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada khusus nya dan dunia kesehatan pada khusus nya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 10 Januari 2021

Penulis

Darojatun Aliyah N. A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	11

A. Landasan Teori	11
1. Dukungan Keluarga.....	11
a. Definisi	11
b. Karakteristik Keluarga	11
c. Struktur Keluarga	12
d. Bentuk Keluarga.....	13
e. Faktor Dukungan Keluarga	19
2. Stres.....	21
a. Definisi	21
b. Gejala.....	23
c. Sumber Stres.....	24
d. Jenis Stres	24
e. Etiologi	25
f. Efek Stres	25
g. Tingkat Stres.....	26
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesa.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian	34
C. Populasi	34
D. Sampel.....	34

E. Variabel Penelitian	36
F. Definisi Operasional.....	37
G. Instrumen Penelitian.....	37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
I. Analisis Data	43
J. Jalannya Penelitian	44
K. Pengolahan Data.....	46
L. Etika Penelitian.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Gambaran umum tempat penelitian	48
B. Hasil penelitian.....	53
C. Pembahasan.....	61
BAB V PENUTUP	65
A. simpulan	65
B. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Keaslian penelitian	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	37
Tabel 3.2 Uji Normalitas	42
Tabel 3.3 Uji Linieritas	43
Tabel 4.3 Uji Univariat Variabel Stres	53
Tabel 4.2 Uji Univariat Variabel Dukungan Keluarga	54
Tabel 4.3 Uji Univariat Waktu Pengerjaan	54
Tabel 4.4 Uji Univariat Jenis Kelamin	55
Tabel 4.5 Analisis Bivariat	56
Tabel 4.6 Uji Crosstab Variabel Jenis Kelamin dengan Stres	57
Tabel 4.7 Uji Crosstab Variabel Dukungan Keluarga dengan Stres	58
Tabel 4.8 Uji Crosstab Variabel Stres dengan Pengerjaan Skripsi	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 2.5 Kerangka Teori	31
2. Gambar 2.6 Kerangka Konsep Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 Study Pendahuluan

Lampiran 4 Ijin Penelitian

Lampiran 5 Jadwal Penelitian

Lampiran 6 Data dan analisis

Lampiran 7 Foto Dokumentasi