

INTISARI

EFEKTIFITAS DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT STRES MAHASISWA PADA PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI DALAM MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Darojatun Aliyah N. A¹, Anik Suwarni², Fajar Alam putra²

Latar Belakang: Stres adalah suatu keadaan dimana beban yang dirasakan seseorang tidak sepadan dengan kemampuan untuk mengatasi beban itu. Stres dibagi dalam tiga kategori tingkatan yaitu stres ringan, stres sedang, stres berat. Dalam menghadapi stres mahasiswa membutuhkan dukungan keluarga dalam menurunkan tingkat stres yang dialami.

Tujuan: untuk mengetahui gambaran stres yang ditinjau dari dukungan keluarga dialami salah satu mahasiswa program Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang sedang menyelesaikan skripsi.

Metode: Desain penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan metode studi kasus, pengumpulan data nya dengan menggunakan angket yaitu angket dukungan keluarga dan angket tingkat stres. Dalam penelitian ini populasinya adalah semua mahasiswa yang sedang mengambil tugas akhir yaitu skripsi dan teknik pengambilan sampel dengan menggunakan random sampling.

Hasil: Hasil penelitian uji statistik menggunakan uji *Spearman*, Nilai korelasi sebesar -0,288 menunjukkan bahwa arah korelasi negative dengan kekuatan korelasi lemah, maka didapatkan nilai $p = 0,021$. Ini berarti, bahwa nilai $p < (0,05)$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat dukungan keluarga, maka semakin rendah nilai tingkat stres pada mahasiswa.

Simpulan: Ada hubungan yang negative antara keduanya. Hal ini dapat dibuktikan dari besarnya korelasi = -0,288 dengan probabilitas error nya lebih kecil di bandingkan batas taraf signifikan sisi besar 5%.

Kata Kunci: Tingkat Stres, Dukungan Keluarga, Mahasiswa

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF FAMILY SUPPORT ON THE STRESS LEVEL OF STUDENTS FROM PSYCHOLOGY DEPARTMENT IN DEVELOPING THESIS AT MUHAMMADIYAH SURAKARTA UNIVERSITY

Darojatun Aliyah N.A , Anik Suwarni², Fajar Alam putra³
Email: [Alisvarief626@ Tamil.com](mailto:Alisvarief626@Tamil.com)

Background: Stress is a condition that refers to the burden that a person feels is not commensurate with overcoming that burden. Stress is divided into three levels, namely mild stress, moderate stress, and severe stress. Students need family support in dealing with stress so that they can reduce the level of their stress.

Objectives: To determine the description of stress in terms of family support experienced by a student in the Faculty of Psychology at Muhammadiyah Surakarta University of who is currently completing his thesis.

Method: This research design is descriptive qualitative with the case study method. Data collection used a questionnaire, namely family support questionnaire and stress level questionnaire. The population in this study were all students who were taking the thesis. Meanwhile, the sampling techniques used random sampling.

Results: The results of the study were statistical tests using the Spearman test. The correlation value of -0.288 indicates that the negative correlation and the strength of the correlation are weak. Therefore p-value is obtained = 0.021. It means that the p-value <(0.05). Therefore, it can be concluded that the higher the level of family support makes the lower the stress level score for students.

Conclusion: The correlation between the effectiveness of family support and the level of stress in students who are writing the thesis at the psychology faculty of the Muhammadiyah Surakarta University in 2020 is there is a negative correlation. It can be proven by the magnitude of the correlation = -0.288 with a smaller error probability compared to the significance rate limit of 5%.

Keywords: Stress Level, Family Support, Students

-
1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
 - 2,3. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

