

**HUBUNGAN PENGETAHUAN MENGENAI
HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN MEMINUM
OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
TANON 1 SRAGEN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

**FAJAR HIDAYATUL ROHMAH
NIM. 2017141006**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN MENGENAI HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN MEMINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TANON 1 SRAGEN

Disusun Oleh:
FAJAR HIDAYATUL ROHMAH
NIM. 2017141006

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan dewan penguji
pada tanggal 06 April 2021

Pembimbing I

apt. Risma Sakti Pambudi, M.Sc
NIDN. 0614059101

Pembimbing II

apt. Khotimatul Khusna, M.Sc
NIDN. 0605078703

Mengetahui,
Ketua Program Studi

apt. Khotimatul Khusna, M.Sc
NIDN. 0605078703

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN MENGENAI HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN MEMINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TANON 1 SRAGEN

Disusun Oleh:

FAJAR HIDAYATUL ROHMAH
NIM. 2017141006

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh
Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta
pada hari Selasa tanggal 06 April 2021

Dewan Penguji

1. Penguji 1 apt. Risma Sakti Pambudi, M.Sc
NIDN. 0614059101
2. Penguji 2 apt. Khotimatul Khusna, M.Sc
NIDN. 0605078703
3. Penguji 3 Fadilah Qonitah, S.Pd., M.Sc
NIDN. 0612129002



Mengetahui,

Ketua
Program Studi Farmasi



apt. Khotimatul Khusna, M.Sc
NIDN. 0605078703

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Firdhaus Hari S. A. H., ST., M.Eng
NIDN. 0614068201

**SAINS, TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN**

**LEMBAR PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fajar Hidayatul Rohmah

NIM : 2017141006

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi

Judul : Hubungan Pengetahuan Mengenai Hipertensi Dengan Kepatuhan Meminum Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tanon 1 Sragen

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh. Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 06 April 2021

Yang menyatakan



Fajar Hidayatul Rohmah

NIM. 2017141006

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fajar Hidayatul Rohmah

NIM : 2017141006

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti noneksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul : **Hubungan Pengetahuan Mengenai Hipertensi Dengan Kepatuhan Meminum Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tanon 1 Sragen.**

Beserta instrument/desain, Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta

Pada 06 April 2021

Yang membuat pernyataan



Fajar Hidayatul Rohmah

NIM. 2017141006

MOTTO

“Tidak ada kata sulit kecuali enggan berusaha”

“Barangsiapa menempuh jalan untuk mendapatkan ilmu, Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga. HR. Muslim”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur atas Anugerah Tuhan Yang Maha Esa, Berkah dan Rahmat Kasihnya skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Dan tak lepas juga dari dukungan orang-orang sekitar yang saya sayangi, oleh sebab itu skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Orang tua saya Alm Ibu Ati Barokati, Bapak Juwadi, Bapak Wagimen dan kedua simbah saya kakung Suyadi dan simbah Dalinah yang selalu sabar mendoakan dan memberikan Suport dan motivasi sehingga saya bisa menyelesaikan Studi ini dengan baik.
2. Keluarga saya (adik, om, bulek dan sepupu) yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan dan do'a terbaik secara moril dan materil dalam pembuatan skripsi ini.
3. Sahabat-sahabat saya Riski Antyka, Dyah Ika, Endar Sulistyowati, Auliani pramesthi Putri, Uswatun Khasanah yang selalu memberi support, masukan, saran dan bantuan selama penyusunan Skripsi ini.
4. Sahabat-sahabat Farmasi kelas A angkatan 2017 kak Heni Rusita, Intana, Febriana Hilma, Riska Dwi, kak Isma, Aris, Rohib, Auriel, Ima, Novita dan yang lainnya tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan masukan, membantu saya dalam pengerjaan skripsi ini, pengalaman yang berharga dan banyak kenangan yang dapat menjadi semangat dan inspirasi.
5. Teman seperjuangan, kakak serta adik-adik di Prodi Farmasi Universitas Sahid Surakarta, tetap semangat dan sukses untuk kalian semua.

6. Almamaterku Tercinta Universitas Sahid Surakarta dan Prodi Farmasi Universitas Sahid Surakarta, terimakasih atas ilmu yang bermanfaat serta pengalaman yang sangat berharga selama pendidikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Mengenai Hipertensi dengan Kepatuhan Meminum Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tanon 1 Sragen”** tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan penelitian ini adalah untuk menyusun skripsi pada Universitas Sahid Surakarta dan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M,Si, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, terimakasih telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis dalam menjalankan studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom., selaku Wakil Rektor I yang telah memberikan kesempatan dalam menempuh Pendidikan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Bapak Ir. Dahlan Susilo, M.Kom., Wakil Rektor II yang telah memberikan kesempatan dalam menempuh Pendidikan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Firdhaus Hari Saputro A.H.,ST.,M.Eng., selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, terimakasih atas kontribusi dalam memberikan izin dan bantuan untuk melakukan penelitian.
5. apt. Khotimatul Khusna, M. Sc., selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta sekaligus dosen pembimbing kedua yang telah memberikan arahan, masukkan, keikhlasan dan kesabaran penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. apt. Risma Sakti Pembudi, M. Sc., selaku dosen pembimbing pertama terimakasih atas kesediaan, keikhlasan, kesabarannya untuk

membimbing, mengarahkan, memberikan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Ibu Fadilah Qonitah, S.Pd., M.Sc., selaku dosen penguji yang dalam kesibukannya telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Para dosen, staf dan karyawan di Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta.
9. Seluruh responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
10. Bapak dan ibu yang telah memberikan doa, motivasi, dukungan baik moril maupun spiritual selama ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Surakarta, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINAL KARYA ILMIAH	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	<i>xvii</i>
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Kegunaan Ilmiah.....	5
1.4.2 Kegunaan Institusi	5
1.4.3 Bagi Peneliti.....	5
BAB II TUJUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Hipertensi	6
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	6
2.1.2 Etiologi dan Klasifikasi Hipertensi.....	6
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi	8
2.1.4 Gambaran Klinis.....	9
2.1.5 Diagnosis	9
2.1.6 Faktor Resiko.....	10
2.1.7 Penatalaksanaan	12
2.1.8 Komplikasi.....	16
2.2 Pengetahuan.....	17
2.3 Kepatuhan.....	19
2.4 Landasan Teori	21
2.5 Kerangka Konsep	24
2.6 Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Rancangan Penelitian.....	26
3.2 Populasi dan Sampel	26
3.2.1 Populasi	26
3.2.2 Sampel	26
3.3 Instrumen Penelitian	28

3.4	Variabel Penelitian.....	29
3.5	Definisi Operasional	30
3.6	Rencana Jalannya Penelitian.....	31
3.6.1	Tahap Pra penelitian	31
3.6.2	Tahap Penelitian	31
3.6.3	Tahap Pelaporan	32
3.7	Analisa Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		36
4.1	Hasil Penelitian	36
4.1.1	Puskesmas Tanon 1 Sragen	36
4.1.2	Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	37
4.1.3	Karakteristik Responden	38
4.1.4	Pengetahuan Mengenai Hipertensi.....	41
4.1.5	Kepatuhan Meminum Obat Responden	41
4.1.6	Analisis Bivariat	42
4.2	Pembahasan.....	43
4.2.1	Karakteristik Responden	44
4.2.2	Pengetahuan Tentang Hipertensi Responden di Puskesmas Tanon 1 Sragen.....	48
4.2.3	Kepatuhan Meminum Obat Responden di Puskesmas Tanon 1 Sragen	50
4.2.4	Hubungan Pengetahuan Mengenai Hipertensi dengan Kepatuhan Meminum Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tanon 1 Sragen	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		54
5.1	Kesimpulan	54
5.2	Saran	54
5.2.1	Bagi Responden	54
5.2.2	Bagi Tenaga Kesehatan	55
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	55
DAFTAR PUSTAKA		57
LAMPIRAN.....		62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi Tekanan Darah pada Dewasa Menurut JNC VIII.....	7
Tabel 3.1. Tingkat Keandalan <i>Cronbach's Alpha</i>	29
Tabel 4.1. Hasil Uji Validitas Pengetahuan Hipertensi.....	37
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	40
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Menurut Pekerjaan.....	40
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Hipertensi di Puskesmas Tanon 1 Sragen	41
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Meminum Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tanon 1 Sragen.....	42
Tabel 4.8. Hasil Uji Non Parametik <i>Spearman Rho</i>	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	62
Lampiran 2. Kuesioner Pengetahuan Hipertensi.....	63
Lampiran 3. Kuesioner MMAS-8	64
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian	65
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian Bapeda/Litbang.....	66
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian Kesbangpol	67
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian Dinkes	68
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian Puskesmas.....	69
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	70
Lampiran 10. Hasil Tabulasi Uji Validitas Kuesioner	71
Lampiran 11. Hasil Tabulasi Kuesioner Penelitian.....	72
Lampiran 12. Hasil Validitas dan Reliabilitas	75
Lampiran 13. Hasil Frekuensi Karakteristik Responden dan Uji nonparametik Spearman rho	79