

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1. Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dan pengumpulan data secara retrospektif yaitu penelitian berdasarkan rekam medik pasien dengan melihat kebelakang peristiwa yang terjadi di masa lalu. Data diambil dari pasien rawat jalan di salah satu rumah sakit di kabupaten Sragen pada tahun 2020 yang dicatat dalam rekam medik pasien.

3.2. Populasi dan Sampel

Populasi dalam penelitian ini adalah pasien rawat jalan yang mendapatkan obat golongan narkotika dan psikotropika di salah satu rumah sakit di kabupaten Sragen pada bulan April tahun 2020.

Sampel dalam penelitian ini adalah pasien rawat jalan yang mendapatkan obat golongan narkotika dan psikotropika di salah satu rumah sakit di kabupaten Sragen pada bulan April tahun 2020 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel ini telah memenuhi kriteria diantaranya:

a. Kriteria Inklusi

Pasien yang berusia 18 - 60 tahun dan mendapatkan obat golongan narkotika dan psikotropika oral.

b. Kriteria eksklusi

Pasien dengan rekam medik yang rusak/ tidak terbaca/ tidak lengkap.

c. Teknik Sampling

Pengambilan sampel dengan menggunakan metode *non probability* sampling yaitu teknik pengambilan sampel yang tidak memberi peluang/kesempatan sama bagi setiap unsur atau anggota populasi untuk dipilih menjadi sampel. Teknik yang digunakan untuk sampel ini adalah *purposive sampling* yaitu teknik penentuan sampel non random berdasarkan pertimbangan tertentu dan kriteria-kriteria yang telah ditentukan yang sesuai dengan tujuan penelitian.

d. Perhitungan sampel

Perhitungan sampel yang digunakan dalam penelitian ini dengan menggunakan rumus slovin (Riduwan, 2005).

$$n = \frac{N}{1+N(e)^2}$$

$$n = \frac{574}{1+574(0,1)^2}$$

$$n = \frac{574}{6,74}$$

$$n = 85,16$$

keterangan :

n = Besar sampel

N = Jumlah resep narkotika dan psikotropika di rumah sakit selama 1 bulan.

e = nilai presisi atau tingkat signifikansi yang telah ditentukan

Berdasarkan perhitungan rumus tersebut, jumlah sampel resep narkotika dan psikotropika minimum yang digunakan dalam penelitian ini adalah 85,16~86 dan peneliti akan menggunakan sampel sejumlah 100 pasien.

3.3. Instrumen Penelitian

Alat yang digunakan berupa laptop untuk penyusunan proposal maupun skripsi dan juga untuk mengolah data dari penelitian lalu ada juga alat tulis dan alat pendukung lainnya seperti kalkulator. Bahan yang digunakan atau dibutuhkan terdiri dari file riwayat pasien periksa serta dokumen penunjang pasien rawat jalan seperti catatan perkembangan pasien terintegrasi (CPPT). Selanjutnya data-data obat golongan narkotika dan psikotropika yang digunakan dalam terapi pada pasien rawat jalan pada tahun 2020 yang diambil dari rekam medik meliputi informasi tentang jenis kelamin pasien, umur pasien, nama obat, golongan obat, dan dosis. Selanjutnya yang terakhir yaitu pedoman berupa *Estential Drugs 2020* dan aplikasi *Medscape*.

3.4. Definisi Operasional

- a. Psikotropika dalam penelitian ini adalah semua jenis obat dengan zat aktif dari golongan psikotropika dari berbagai merk yang diberikan secara oral pada pasien rawat jalan di salah satu rumah sakit di kabupaten Sragen pada bulan April 2020.
- b. Narkotika dalam penelitian ini adalah semua jenis obat dengan zat aktif dari golongan narkotika dari berbagai merk yang diberikan secara oral

pada pasien rawat jalan di salah satu rumah sakit di kabupaten Sragen pada bulan April 2020.

- c. Tepat indikasi dalam penelitian ini adalah ketepatan pemilihan jenis obat dengan keluhan atau diagnosa yang tertulis pada rekam medik berdasarkan literatur *Estential Drugs 2020* atau *Medscape*.
- d. Tepat pasien dalam penelitian ini ialah ketepatan pemilihan obat yang mempertimbangkan keadaan pasien sehingga tidak menimbulkan kotraindikasi kepada pasien secara individu berdasarkan aplikasi *Estential Drugs 2020* atau *Medscape*.
- e. Tepat obat dalam penelitian ini adalah obat yang diberikan pada pasien, merupakan *drug of choice* dan tidak ada interaksi dengan obat lain saat digunakan berdasarkan aplikasi *Medscape*.
- f. Tepat dosis dalam penelitian ini yaitu ketepatan jumlah frekuensi pemberian obat pada pasien berdasarkan literatur *Estential Drugs 2020*, atau *Medscape*.
- g. Rumah sakit dalam penelitian ini memiliki tipe D yang diresmikannya pada tanggal 03 November 2018 Pelayanan kesehatan yang ada pada rumah sakit ini yaitu klinik umum, klinik spesialis (bedah, jantung, kandungan, penyakit dalam dan kesehatan anak), klinik gigi, instalasi gawat darurat, rawat inap yang terdiri dari kelas I, II, III, VIP dan VVIP, serta dilengkapi pelayanan laboratorium, alat X-Ray, USG, EKG, kamar obat, fisioterapi. Fasilitas medis yang disediakan diantaranya IGD, ICU, Radiologi, Laboratorium, dan Poliklinik.

3.5. Rencana Jalannya penelitian

3.5.1. Tahap persiapan

Tahap persiapan dalam penelitian ini meliputi berbagai tahapan diantaranya yaitu tahapan yang pertama *study literatur* dimana dalam tahapan yang pertama ini dilakukan pencarian acuan terlebih dahulu tentang penelitian yang akan dilakukan seperti jurnal ataupun literatur lainnya. Selanjutnya melakukan penyusunan proposal untuk prasyarat dapat melakukan penelitian. Selanjutnya yaitu setelah proposal selesai pengajuan untuk melakukan ujian sidang proposal untuk menentukan layak atau tidaknya proposal yang akan digunakan untuk penelitian.

3.5.2. Tahap pelaksanaan

Tahap pelaksanaan dalam penelitian ini yaitu pengambilan data dari rekam medik. Data yang diambil meliputi informasi tentang jenis kelamin pasien, umur pasien, nama obat, golongan obat, dan dosis. Dalam pengambilan data peneliti menggunakan inisial pasien agar rahasia identitas pasien tetap terjaga dengan baik.

3.5.3. Pengelolahan data

Pengelolahan data dalam penelitian ini yaitu hasil yang diperoleh dimasukkan ke bagian form ceklist ketepatan yang sudah dibuat. Data yang diperoleh selanjutnya dioleh dengan kesesuaian dengan literatur apakah sesuai atau belum. Selanjutnya hasil dimasukkan dalam form yang sebelumnya sudah dibuat yang berisi jenis kelamin pasien, umur pasien, nama obat, golongan obat, dosis, ketepatan, dan aturan pakai.

3.5.4. Penyusunan laporan

Penyusunan laporan dalam penelitian ini yaitu melanjutkan dari proposal yang sudah selesai sebelumnya. Penyusunan data yang diperoleh dari hasil penelitian selanjutnya dimasukkan kedalam pembahasan skripsi dan hasil akhir diambil kesimpulan. Penulis juga menyantumkan kritik dan saran akan penelitian yang telah dilakukan agar dapat berkembangnya penelitian-penelitian selanjutnya.

3.6. Analisa Data

Data yang diperoleh dianalisis secara deskriptif untuk mengetahui pola penggunaan obat golongan narkotika dan psikotropika. Analisis selanjutnya yang meliputi tepat indikasi, tepat pasien, tepat obat, dan tepat dosis pada pasien rawat jalan di salah satu rumah sakit di kabupaten Sragen. Terakhir data yang diperoleh selanjutnya diolah menjadi bentuk persentase. Rumus yang digunakan yaitu :

$$P = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

P= Persentase hasil

f = frekuensi tepat indikasi, tepat pasien, tepat obat, dan tepat dosis.

n = jumlah sampel

(Arikunto, 2010).