

INTISARI

Febriana Hilmawati¹, Khotimatul Khusna², Risma Sakti Pambudi³
¹²³Universitas Sahid Surakarta
email: febrianahilma99@gmail.com, khotimatul.usahid@gmail.com,
rismasaktip@gmail.com

Diabetes Melitus merupakan penyakit gangguan metabolik menahun pankreas sudah tidak mampu memproduksi insulin atau tubuh sudah tidak mampu menggunakan insulin secara efektif. Terapi untuk penyakit Diabetes Melitus tipe 2 berlangsung lama sehingga sangat menentukan tingkat kepatuhan pengobatan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kepatuhan pengobatan pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Sumberlawang. Penelitian ini termasuk penelitian *observasional deskriptif*. dengan jumlah sampel penelitian 102 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan metode kuisioner MMAS-8. Teknik Analisa data menggunakan Analisa deskriptif dengan menghitung skor total jawaban yang menunjukkan nilai total kepatuhan tinggi ≥ 8 , kepatuhan sedang 6-7 dan kepatuhan rendah < 6 . Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden, berdasarkan usia mayoritas berusia 45-55 tahun (38,2%); mayoritas berjenis kelamin perempuan (64,7%); mayoritas responden tidak bekerja (34,3%). Hasil Analisa menunjukkan bahwa responden dengan tingkat kepatuhan tinggi 2%, tingkat kepatuhan sedang sebanyak 86,3% dan tingkat kepatuhan rendah 11,8%.

Kata Kunci: Diabetes Melitus (DM) tipe 2, Kepatuhan, Pengobatan, MMAS-8

ABSTRACT

Febriana Hilmawati¹, Khotimatul Khusna², Risma Sakti Pambudi³
¹²³Universitas Sahid Surakarta

email: febrianahilma99@gmail.com, khotimatul.usahid@gmail.com,
rismasaktip@gmail.com

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disorder in which the pancreas is no longer able to produce insulin or the body is no longer able to use insulin effectively. Therapy for diabetes mellitus type 2 lasts a long time so that it will determine the level of patient treatment adherence. This study aims to determine the adherence to treatment of Type 2 Diabetes Mellitus patients at Sumberlawang Public Health Center. This research belongs to a descriptive observational study with a total sample of 102 respondents. The sampling technique used purposive sampling with the MMAS-8 questionnaire method. The data analysis technique Implemented descriptive analysis by calculating the total score of the answers, which showed the total value of high adherence ≥ 8 , moderate adherence 6-7, and low adherence < 6 . The results show that the characteristics of the respondents based on the age of the majority were aged 45-55 years (38.2 %); the majority were female (64.7%); the majority of respondents do not work (34.3%). The analysis results also show that respondents with a high level of compliance are 2%, a moderate level of compliance is 86.3%, and a low level of compliance is 11.8%.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus (DM), Adherence, Treatment, MMAS-8

