

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP NYERI KEPALA PADA PASIEN CEPHALGIA DI DESA PONDOK NGADIROJO WONOGIRI

Di ajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Oleh :
YA'MAR ABDILLAH
NIM. 2018122005

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP NYERI KEPALA
PADA PASIEN CEPHALGIA DI DESA PONDOK
NGADIROJO WONOGIRI**

Disusun Oleh:

YA'MAR ABDILLAH
NIM. 2018122005

Skripsi ini telah disetujui untuk disusun dan di tindak lanjuti
Pada tanggal : 03 desember 2020

Pembimbing I



Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN : 0607077901

Pembimbing II



Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902

Mengetahui,
Ketua
Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
NIDN : 0608083804

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP NYERI KEPALA
PADA PASIEN CEPHALGIA DI DESA PONDOK
NGADIROJO WONOGIRI

Disusun Oleh :

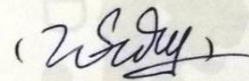
YA'MAR ABDILLAH
NIM. 2018122005

Telah Disahkan dan Diujikan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada Tanggal 03 Desember 2020

penguji I
Anik suwarni, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0607077901

()

Penguji II
Widivono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902

()

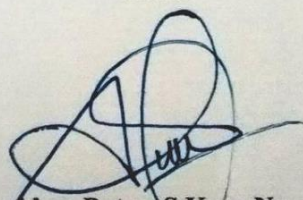
Penguji III
Indrivati, S.Kep., Ns., M.Psi
NIDN : 0624108702

()

Dekan

Ketua


Firdhan Harto Saputra Al Haris, S.T., M.Eng
NIDN:06140682


Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
NIDN : 0608088804

FAKULTAS
SAIENS, TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ya'mar Abdillah
NIM : 2018122005

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir/ skripsi

Judul : **Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Nyeri Kepala pada Pasien
Cephalgia di Desa Pondok Ngadirojo Wonogiri**

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan. Karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya

Surakakarta, 05 September 2020

Yang menyatakan



Ya'mar Abdillah
NIM 2018122005

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ya'mar Abdillah
NIM : 2018122005
Program studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti nonesklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Nyeri Kepala pada Pasien *Cephalgia* di Desa Pondok Ngadirojo Wonogiri.**

Beserta instrument/ desain. Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal : November 2020
Yang membuat pernyataan



Ya'mar Abdillah
NIM 2018122005

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan lain dan hanya kepada Allah kamu berharap

(Q.S. Al-Insyiroh : 6-8)

Lika liku luka, surge

(penulis)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Puji syukur kehadirat Allah SWT telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Terimakasih untuk my support system kedua orang tuaku Abah (Daliman sutarto) dan Umii (Nur Khasanah) serta kakak dan adik-adikkuBerkat do'a kalian saya bisa menyelesaikan apa yang sudah menjadi kewajiban saya untuk diri saya dan kepada orang tua.
2. Terimakasih untuk Almamaterku dan dosen pembimbingku yang telah memberikan support kepada saya, terimakasih Ibu Anik Suwarni., S.kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing pertama saya yang sudah sangat sabar sekali dalam membimbing saya,dan motivasi dan terimakasih Bapak Widiyono, S.kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing kedua saya Bapak selalu memberi semangat, dan selalu sabar dalam membimbing saya..
3. Terimakasih untuk sahabat yang sudah seperti saudara dan adik saya monika Intan Astari, Dek Nurul, sudah bersedia menemaniku disaat susah dan senang, selalu bersama dalam merasakan susahnya mencari informasi terkait pengerjaan skripsi, terimakasih saya ucapkan.
4. Terimakasih untuk pembaca yang budiman semoga setelah kalian membaca karya ini, ada ilmu yang bisa kalian petik.
5. Terimakasih untuk calon Istriku yang Entah dimana dan siapa. Engkau selalu ku sebut dalam setiap do'a.

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan hidayah Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dan dilaksanakan sebagai syarat untuk melakukan penelitian dengan judul ” **Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Nyeri Kepala pada Pasien *Cephalgia* di Desa Pondok Ngadirojo Wonogiri.**” Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti mengucapkan banyak terimakasih dan memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :


1. Dr. Ir. Mohammad Harisudin, M. Si., Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M. Kom., Wakil Rektor Bidang Sumber daya, Keuangan, dan Pengembangan yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Ir. Dahlan Susilo, M. Kom., Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M. Eng., Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M. KM selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
6. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 dan penguji 1 yang dalam kesibukannya telah memberikan masukan, bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
7. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II dan penguji II yang mengarahkan, membimbing dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

8. Indriyati.,S.kep.,Ns.,M.Psi.,selaku penguji III yang memberikan saran dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
9. Kepala Desa Pondok Ngadirojo Wonogiri yang telah memberikan ijin penelitian sampai selesai.
10. Semua responden penelitian yang tidak dapat disebut satu per satu yang membantu kelancaran penelitian ini sampai selesai.
11. Kedua orang tuaku dan seluruh anggota keluargaku yang memberikan doa dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
12. Semua responden penelitian yang tidak dapat disebut satu persatu.
13. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih adanya beberapa kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun. Harapan penulis, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.

Surakarta,September 2020

Penulis


(Ya'mar Abdillah)
NIM: 2018122005

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH .	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xib
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	10
1. <i>Cephalgia</i>	10
2. Nyeri.....	35
3. Terapi komplementer	42
4. Terapi Bekam	46
B. Kerangka Teori	58

	C. Kerangka Konsep	58
	D. Hipotesis	59
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Jenis Penelitian	60
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	61
	C. Populasi dan Sampel	61
	D. Variabel Penelitian	62
	E. Definisi Operasional Variabel	62
	F. Instrumen Penelitian.....	64
	G. Tehnik Pengolahan Data dan Analisa Data.....	64
	H. Jalannya Penelitian	67
	I. Etika Penelitian.....	70
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Lokasi Penelitian	73
	B. Hasil Penelitian.....	74
	1. Karakteristik responden.....	74
	2. Intensitas nyeri kepala sebelum diberikan terapi bekam	76
	3. Intensitas nyeri kepala sesudah diberi terapi bekam	77
	C. Analisis Bivariat	78
	1. Uji normalitas data	78
	2. Uji Bivariat Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Nyeri Kepala pada Pasien <i>Chepalgia</i>	79
	D. Pembahasan	80
	1. Karakteristik responden.....	80
	2. Analisis Univariat.....	82
	3. Analisis Bivariat Pengaruh Terapi Bekam terhadap Nyeri Kepala pada Pasien <i>Cephalgia</i>	85
	E. Keterbatasan Penelitian	87

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	88
	B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA		90
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Hasil Penelitian yang Relevan.....	8
Tabel 2.1	Skala Intensitas Nyeri dari FLACC	39
Tabel 3.1	Desain Penelitian.....	60
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	74
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	74
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	75
Tabel 4.4	Intensitas Nyeri Kepala Sebelum Diberikan Terapi Bekam	76
Tabel 4.5	Intensitas nyeri Kepala Sesudah Diberi Terapi Bekam	77
Tabel 4.6.	Hasil Uji Normalitas.....	78
Tabel 4.7	Hasil uji pengaruh terapi bekam terhadap nyeri kepala pada pasien <i>chepalgia</i>	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Cephalgia	29
Gambar 2.2	SkalaIntensitas Nyeri Deskriptif Sederhana.....	39
Gambar 2.3	SkalaIntensitas Nyeri Numrerik	39
Gambar 2.4	Skala Intensitas Nyeri <i>Visual Analog Scale</i>	40
Gambar2.5	PBI	53
Gambar 2.6	Peralatan Set Bekam.....	56
Gambar 2.7.	Kerangka Teori.....	58
Gambar 2.8.	Kerangka Konsep	59
Gambar 4.1	Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	74
Gambar 4.2	Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	75
Gambar 4.3	Diagram pie Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	75
Gambar 4.4	Diagram batang Persentase Distribusi Responden Berdasarkan Intensitas Nyeri Kepala Sebelum Diberi Terapi Bekam	77
Gambar 4.5	Diagram Batang Persentase Distribusi Responden Berdasarkan Intensitas Nyeri Kepala Sesudah Diberi Terapi Bekam	78

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	94
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden	95
Lampiran 3 Lembar Kuesioner.....	96
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Bekam	97
Lampiran 5 Data induk penelitian	104
Lampiran 6. Hasil uji statistik data penelitian.....	105
Lampiran 7. Lembar Konsultasi.....	108
Lampiran 8 Jadwal Penelitian	109