

## DAFTAR PUSTAKA

- Abela, W. (2007). *Hubungan antara Status Gaky dan Status Anemia dengan Konsentrasi Belajar pada Anak Sekolah Dasar di Daerah Endemik Gaky*. (Skripsi). Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Agustin. (2012). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada pekerja shift di PT.Krakatau Tirta Industri Cilegon*. (Skripsi). Jakarta: Universitas Indonesia.
- Al-Azizy, A. (2010). *Ragam Latihan Khusus Asah Ketajaman Otak Anak Plus Melejitkan Daya Ingatnya*. Banguntapan Yogyakarta: DIVA Press.
- Alimul, A. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Edisi 4. Jakarta: Salemba.
- Angkat, D. 2009. *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Usia 15-17 Tahun di SMA Negeri 1 Tanjung Morawa*. (Skripsi). Medan: Universitas Sumatra Utara. Dibuka tanggal 30 November 2018 dari <http://usu.com>.
- Antara, A. (2015). *Korelasi Kualitas Tidur dengan Nyeri Kepala Primer pada Siswa-Siswi Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Amlapura Kabupaten Karangasem*. (Tesis). Denpasar: Universitas Udayana.
- Arikunto. S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azad. (2015). *Sleep Disturbances Among Medical Students: A global Perspective*. J Clin Sleep Med.
- Babson KA, dkk. (2012). The Relationship of Sleep Quality and PTSD to Anxious Reactivity from Idiographic Traumatic Event Script-Driven Imagery. *Journal of Traumatic Stres*. October, 25, p 503-510.
- Bukit, K. (2013). *Sleep Quality and Factors Interfering with Sleep among Hospitalized Elderly in Medical Unit*. (Tesis). Thailand: Master of Nursing Science Thesis in Adult Nursing, Prince of Songkla University.
- Buysse, DJ. (1989). *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): A new Instrument for Psychiatric Practice and Research, Pittsburgh*. Dibuka Tanggal 13 Desember 2018 dari Elsevier Scientific Publishers Ireland Ltd.
- Cates ME, dkk. (2015). *Sleep Quality Ammong Pharmacy Students*. Am J Pharm Educ.
- Dimiyati, M. (2009). *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

- Evanora, R. (2010). *Pengaruh Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa SMA Negeri 4 Yogyakarta 2010*. (Skripsi). Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Elfindri. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Badouse Media.
- Emmanuel. (2014). *Gastro Enterologi dan Hepatologi*. Jakarta: Erlangga.
- Gustimigo. (2015). *Kualitas Tidur Penderita Diabetes Melitus*. J Major. 4(8): 133
- Halimatussa'diah. (2011). *Hubungan Gangguan Tidur Dengan Prestasi Belajar Pada Anak Usia 9-12 Tahun di SDN Kelapa Dua 06*. (Skripsi). Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Haryatno. (2014). *Hubungan Intensitas Olahraga dan Pola Tidur dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat Satu Poltekkes Surakarta*. (Tesis). Surakarta; Universitas Sebelas Maret.
- Hidayat, A. (2013). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Husnul, Qira'ah. (2017). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2014 UIN Alaudin Makasar*. (Skripsi). Makasar: Universitas Islam Negeri Alaudin Makasar.
- Kargenti, A. (2010). Pengaruh Musik Klasik Terhadap Daya Tahan Konsentrasi dalam Belajar. *Jurnal Psikologi*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Khodijah, N. (2014). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Klinik Pediatri. (2009). *Berbagai Mitos Tentang Seputar Tidur pada Anak*. Dibuka Tanggal 30 November 2018 dari [www.sleepclinic-wordpress.com](http://www.sleepclinic-wordpress.com).
- Koezier. (2010). *Buku ajar fundamental keperawatan : konsep, proses dan praktik volume 1 (edisi 7)*. Jakarta : EGC.
- Kusumadewi, S. (2008). *Artificial Intelligence (Teknik dan Aplikasinya)*. Yogyakarta. Grha Ilmu.
- Kyle, C. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Pediatri Edisi 2*. Diterjemahkan Oleh Devi Yulianti & Dwi Widiarti. Jakarta: EGC.
- Lanywati. (2011). *Insomnia : Gangguan Sulit Tidur*. Jakarta: EGC
- Matlin, M. (1998). *Cognition Journal*. Orlando Harcourt Braceand Company.
- McNail,G. (2007). Effect of Multivitamin and Multimineral Supplementation on Cognitif Function in Men and Women Aged 65 Years and Over: a Randomized Controlled Trial. *Nutition Journal*.

- Modjod. (2007). *Insomnia Experience, Management Strategies, and Outcomes In ESRD Patient Undergoing Hemodialysis*. (Tesis). Dibuka tanggal 13 Maret 2019 dari <http://mu/inet8.li.mahidol.ac.th>.
- Mufarika. (2007). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Anak Usia Sekolah 6-12 th di Kelurahan Genuk Rw 05 Gowongan Kec. Ungaran Barat Kab. Semarang*. (Skripsi). STIKES Ngudi Waluyo Semarang.
- Muchtar, M. (2009). *Hubungan antara Sarapan dan Jajan dengan Kemampuan Konsentrasi pada Remaja SMA di Kota Palangkaraya*. (Skripsi). Yogyakarta Universitas Gadjah Mada.
- Munazilin, A. (2013). Implementasi Sistem Pakar untuk Mengetahui Bakat Anak Melalui Tes Wisc (Wechsler Intelligence Scale For Children) Menggunakan Metode Forward Chaining. *Jurnal*. Malang: Sekolah Tinggi Manajemen Informatika dan Komputer ASIA.
- Nashori, H. (2009). *Mencapai Puncak Prestasi dengan Meningkatkan Kualitas Tidur dan Mimpi: Perspektif Psikologi Islami*. Dibuka Tanggal 30 November 2018 dari <http://pikirdong.org>.
- Nelson. (2014). *Ilmu Kesehatan Anak Esensial Edisi 6*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ninik. (2012). *Gangguan Tidur Dapat Pengaruhi Tumbuh Kembang Anak*. Dibuka Tanggal 12 Februari 2020 dari <http://www.gmai.com>.
- Notoatmodjo. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Peters, B. (2009). *Sleep Latency*. Dibuka tanggal 10 Desember 2018 dari <http://sleepdisorders.com>.
- Potter & Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Consep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC.
- Prakasa. (2016). *Hubungan Tingkat Stres dengan Derajat Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*. (Skripsi). Bandar Lampung: Universitas Lampung.
- Prasadja, A. (2009). *Ayo Bangun Dengan Bugar Karena Tidur Yang Benar*. Jakarta : Penerbit Hikmah
- Santrock, JW. (2011). *Perkembangan Anak Edisi 7 Jilid 2*. (Terjemahan: Sarah Genis B). Jakarta: Erlangga.
- Saputri, D. dkk. 2009. *Hubungan Antara Sleep Hygiene dengan Kualitas Tidur pada Lanjut Usia di Dusun Sendowo, Kelurahan Sindi Adi, Mlati, Sleman*. (Skripsi). Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Sari, N. (2012). *Upaya Mengatasi Gangguan Konsentrasi Belajar Melalui Konseling Behavior Menggunakan Teknik Self Management Pada Siswa*

*Kelas VII A SMP Negeri 23 Semarang Tahun 2012.* [Skripsi]. Semarang: Universitas Negeri Semarang.

Sethi. (2012). *A Comparasion of The Pittsburgh Sleep Quality Index, A New Sleep Questionnaire, And Sleep Diases.* (Thesis). Texas: Master of Science. University of North Texas.

Slameto. (2015). *Belajar dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya.* Cetakan Keenam. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Soejatmiko. (2008). *Meningkatkan Kesehatan dan Tumbuh Kembang Anak SD.* Dibuka Tanggal 11 November 2018 dari <http://www.idai.or.id>.

Surya, H. (2009). *Cara Konsentrasi Belajar.* Dibuka Tanggal 13 Desember 2018 dari <http://hendrasurya.blogspot.com/2009/02/cara-konsentrasi-belajar.html>.

Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D.* Bandung: Alfabeta.

Suzanne M, Steven G. (2009). *Normal Sleep, Sleep Physiology, and Sleep Deprivation.* Dibuka tanggal 12 Februari 2020 dari <http://emedicine.medline.com>.

UGM. (1999). *Buku Pegangan Wechsler Adult Intelegence Scale.* Fakultas Psikologi UGM, Yogyakarta.

Taylor & Carol. (2011). *Fundamentals of nursing: the art and science of nursing care.* China: Wolters Kluwer Health / Lippincott Williams & Wilkins.

Wechsler, David. (1993). *WISC Buku Petunjuk Wechsler Intelligence Scale for Children.* Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada Fakultas Psikologi.