

## DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, P. 2014. Teknik *Progressive Muscle Relaxation* Mempengaruhi Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol 7. No 2, Agustus 2014.
- Brunner dan Suddarth. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah*. EGC. Jakarta.
- Hidayati, R. 2018. Pengaruh Progressive Muscle Relaxation terhadap Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin tahun 2016. *MENARA Ilmu*. Vol 12. No 4, April 2018.
- Junaidin. 2018. Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Woha-Bima tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*. Vol 4. No 1, April 2018.
- <http://jurnal.mercubaktijaya.ac.id/index.php/mercusuar/article/view/9>
- <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/view/2341>
- Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2013. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. <http://www.depkes.go.id>. Diakses 26 April 2020.
- Putriningrum, R., dan Safitri, W. 2019. Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *PROFESI*. Vol 16. No 2.
- Sugiyono. 2014. *Statistika untuk Penelitian*. Alfabeta. Bandung.
- Syamsiyah, N. 2017. *Berdamai dengan Diabetes*. Bumi Medika. Jakarta.  
<https://www.google.com/search?q=jenis+kelamin+pengaruh+pada.DM.yipe+2&oq=jenis+kelamin+pengaruh+pada.DM.yipe+2&aqs=chrome..69i57.22302j0j7&client=ms-android-samsung-gj-rev1&sourceid=chrome-mobile&ie=UTF-8>
- <http://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpkm/article/viewFile/6868/5907>
- <https://www.google.com/search?q=usia+mempengaruhi+terkena.DM..tipe.2&oq=usia+mempengaruhi+terkena.DM..tipe.2&aqs=chrome..69i57.15207j0j7&client=ms-android-samsung-gj-rev1&sourceid=chrome-mobile&ie=UTF-8>
- [https://www.researchgate.net/publication/338453101\\_HUBUNGAN\\_USIA\\_JENIS\\_KELAMIN\\_DAN\\_INDEKS\\_MASSA\\_TUBUH\\_DENGAN\\_KADAR\\_GULA\\_DARAH\\_PUASA\\_PADA\\_PASIEN\\_DIABETES\\_MELITUS\\_TIPE\\_2\\_DI\\_KLINIK\\_PRATAMA\\_RAWAT\\_JALAN\\_PROKLAMASI\\_DEPOK\\_JAWA\\_BARAT](https://www.researchgate.net/publication/338453101_HUBUNGAN_USIA_JENIS_KELAMIN_DAN_INDEKS_MASSA_TUBUH_DENGAN_KADAR_GULA_DARAH_PUASA_PADA_PASIEN_DIABETES_MELITUS_TIPE_2_DI_KLINIK_PRATAMA_RAWAT_JALAN_PROKLAMASI_DEPOK_JAWA_BARAT)

[https://www.researchgate.net/publication/338453101\\_HUBUNGAN\\_USIA\\_JENIS\\_KELAMIN\\_DAN\\_INDEKS\\_MASSA\\_TUBUH\\_DENGAN\\_KADAR\\_GULA\\_DARAH\\_PUASA\\_PADA\\_PASIEN\\_DIABETES\\_MELITUS\\_TIPE\\_2\\_DI\\_KLINIK\\_PRATAMA\\_RAWAT\\_JALAN\\_PROKLAMASI\\_DEPOK\\_JAWA\\_BARAT](https://www.researchgate.net/publication/338453101_HUBUNGAN_USIA_JENIS_KELAMIN_DAN_INDEKS_MASSA_TUBUH_DENGAN_KADAR_GULA_DARAH_PUASA_PADA_PASIEN_DIABETES_MELITUS_TIPE_2_DI_KLINIK_PRATAMA_RAWAT_JALAN_PROKLAMASI_DEPOK_JAWA_BARAT)