

DAFTAR PUSTAKA

- Asmariansi. W.G. 2012. *Pengaruh Pemberian Jus Pepaya (Carica Pepaya L) Terhadap Kadar Kolesterol LDL dan Kolesterol HDL pada Tikus Sprague Dawley dengan Hiperkolesterolemia*. Semarang: Fakultas Gizi UNDIP. Skripsi.
- Azizah. L.M. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Graha Ilmu : Yogyakarta Badan Pusat Statistic, 2019. *Statistic Penduduk Lanjut Usia 2018*. Jakarta
- Arnilawati. 2013. *Peningkatan tekanan darah*, Jakarta : Penerbit EGC.
- Arikunto. S 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Djunaedi. Edi, Yulianti S, dan Rinata MG. 2013. *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: Fmedia
- Darmawan. 2012. *Waspada gejala Penyakit mematikan jantung koroner*. Agromedia. Edisi 3. Depok
- Fridalni. Nova. 2013. “*pengaruh pemberian jus semangka (citrus vulgarisschrad) terhadap Penurunan tekanan darah lansia dengan riwayat hipertensi di kota padang*”. (Jurnal Ilmu Kesehatan) September 2013.
- Noviyanti. 2015. *Hipertensi, Kenali, Cegah & Obati*. Yogyakarta: Notebook.
- Noviyanti. 2015 *kenali dan cegah Obati hipertensi*. Notebook: Yogyakarta.
- Nurleny. 2018. *Pengaruh pemberian jus semangka terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas Naggolo*. Jurnal Akademi Baiturrahim Vol. 8. No 1. Maret 2018.
- Medika. T. B. 2017 *berdamai dengan hipertensi*. Bumi medika: Jakarta.
- Riskesdas. 2013. *Prevalensi Hipertensi*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Susilo. Y. d 2011. *Cara jitu mengatasi hipertensi*. Andi: Yogyakarta
- Yogiraj. Vijay. 2014. *Carica Pepaya linn: An Overview*. International Journal of Herbal Medicine. 2(5): 01-08. E-ISSN:2321-2187. P-ISSN:2394-0514.
- Rezky, R. Hasneli, Y. & Hasanah, O. 2015. *Pengaruh terapi pijat refleksi kaki terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi primer*. Jom, 2(2), 1-20

- Fitrina. Y. 2014. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada usia lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kecamatan Padang panjang Barat*. Stikes Yarsi Sumbar Bukittinggi,2012
- Fadilah. Maya. 2016. *Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Tresna Werdha Teratai Palembang*. Palembang: STIKes Muhammadiyah Palembang
- Hidayat. Wisnu. 2010. *Efektifitas Temberian tambahan Terapi Non Farmakologis Untuk Mencegah Kenaikan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Stadium I (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Baturetno I Kabupaten Wonogiri tahun 2010)*. Journal Kesehatan Masyarakat,Vol.3. NO. I. Semarang: Unnes
- Kemenkes RI. 2014,*Profil Kesehatan,Indonesia Tahun 2013*. Jakarta Kementrian KesehatanRI.
- Kadir. A. 2015. *Autoregulasi Hipertensi. Menentukan Jenis Hipertensi,Prosiding Kongres,Simposium,Seminar Nasional dan Workshop ke XXIV*. Padang,2015.IAIFI Cabang Sumatra Barat.
- Kumalaningsih. S. 2007. *Antioksidan Alami*. Surabaya: Trubus Angrisarana.pp:16-43
- Kharisna. Deny. 2012. *Efektifitas Mengonsumsi Jus Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. (diakses pada 04 desember 2020).
- Marrelli. 2008. *Bahaya Hipertensi*. Klaten : PT sunda kalapa Pustaka
- Margiyanti. 2010. *Pengaruh senam lansia pada penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Posyandu lansia ngudi Waras,Dusun Kemloko,Desa berkas Kidul*. Thesis Diponegoro University
- Manurung. W. & Wibowo, A. 2016. *Pengaruh Konsumsi Semangka (Citrullus Vulgaris)Untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi*,5,105-107.
- Mun'im. A. & Hanani, E. 2011. *Fitoterapi Dasar*. Penerbit Dian Rakyat. Jakarta
- Nurarif. A. H. & Kusuma, H. 2016. *Asuhan Keperawatan Praktis*. Yogyakarta: Medi Action.
- Notoatmodjo. S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. (P.P.Lestari,Ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Nugroho. Andri. 2012. *Hidup Sehat Diusia Senja*.Jakarta: Gramedia Pustaka.

- Medika. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba
- Prayitno. A. 2018. *Pengaruh Terapi Music Religious dan Deep Breathing Terdapat Penurunan Intensitas nyeri kepala pada pasien hipertensi diwilaya kerja UPTD Puskesmas Genuk Kota Semarang. Jounar of Chemical Information and Modeling*,53 (9),1689-1699.
- Putra. Winkanda. 2013. *69 Buah Ajaib*. Yogyakarta: Ar-ruzz Media
- Sutanto. *Cekal penyakit modern Hipertensi,Stroke,Jantung,Kolestrol,dan Diabetes*.Yogyakarta: C.V andi Offset:2010
- Suyono. S. 2010. *Buku ajar Ilmu Penyakit Dalam,jilid III,Edisi IV*,Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran,Universitas Indonesia.
- Sobir dan Firmansyah. 2010. *Budidaya Semangka Panen 60 hari*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Sari. Y.N. 2017. *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika
- Yonata. 2016 *Hipertensi sebagai Faktor Fencetus Terjadinya Stroke, Vol. 5*, No. 3, Desember 2016.S
- Wilson. & Giddens.2013. *Health Assesment for Nursing Practice ed 5 tahun*. U.S.A :Elseiver.
- Wenny. R. 2019 *pengaruh berjalan kaki dari hidroterapi rendam kaki air hangat terdapat penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di UPTD Griya Werdha Surabaya*.1-10.
- World Health Organization. 2011. *Global Status Report on Non-Communicable Disease*. Geneva, Switzerland: WHO Press
- Wijayanti. U 7 Setiawan, M. 2018. *Perbedaan faktor resiko hipertensi pada wanita pekerja dan bukan pekerja*. 6-28