

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI
PUSKESMAS MARGOTOTO KABUPATEN
LAMPUNG TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

INTANA
NIM. 2017141010

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI
PUSKESMAS MARGOTOTO KABUPATEN LAMPUNG
TIMUR**

Disusun oleh :

**INTANA
NIM. 2017141010**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan dewan penguji
pada tanggal 25 Mei 2021

Pembimbing I

apt. Rita Septiana, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0614089001

Pembimbing II

apt. Reni Ariastuti, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0618018901



Mengetahui,
Prodi Farmasi

apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703

LEMBAR PENGESAHAN

PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS MARGOTOTO KABUPATEN LAMPUNG TIMUR

INTANA
NIM. 2017141010

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh
Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta
pada hari Selasa tanggal 25 Mei 2021

Dewan Penguji:

1. Penguji 1 : apt. Rita Septiana, S.Farm., M.Sc ()
NIDN. 0614089001
2. Penguji 2 : apt. Reni Ariastuti, S.Farm., M.Sc ()
NIDN. 0618018901
3. Penguji 3 : apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc ()
NIDN. 0614059101

Mengetahui,

Ka. Prodi Farmasi



apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan




Firdhaus Fani Saputro A.H., S.T., M.Eng
NIDN. 0614068201

**FAKULTAS
SAINS, TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN**

**LEMBAR PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Intana

NIM : 2017141010

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi

**Judul : Profil Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas Margototo
Kabupaten Lampung Timur**

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolaholah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 25 Mei 2021



Intana

NIM. 2017141010

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Intana
NIM : 2017141010
Program Studi : Farmasi
Farmasi Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti noneksklusif (Non-exclusive royalti Free Right) atas skripsi saya yang berjudul :

Profil Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas Margototo Kabupaten Lampung Timur

Beserta instrument/desain, Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (autor) dan pembimbing sebagai co autor atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 25 Mei 2021



Intana

NIM. 2017141010

MOTTO

“Berlomba-lombalah dalam kebaikan” (Q.S Al-Baqarah : 148)

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(Q.S Al-Baqarah : 286)*

*“Barangsiapa mempersulit urusan seorang muslim maka Allah akan
mempersulit urusannya” (HR. Abu Daud & Tirmidzi)*

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan” (Q.S Al-Insyirah : 5-6)

*“Dan Bersabarlah. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar” (Q.S
Al-Anfaal : 46)*

PERSEMBAHAN

Skripsi ini adalah bagian dari ibadahku kepada Allah SWT, karena kepada-Nyalah kami menyembah dan kepada-Nyalah kami memohon pertolongan.

Sekaligus sebagai ungkapan terimakasihku kepada :

- ❖ *Diriku sendiri karena telah menyelesaikan & bertanggung jawab atas apa yang telah dipilih.*
- ❖ *Alm. Bapak (Toha), Ibu tercinta (Ernawati), Kakak & kakak iparku (Irdy Antoni & Laila Markhamah), Keponakan (Arta Pratama), serta keluarga besarku yang di Lampung.*
- ❖ *Babe (Harianto), Bunda (Diah Mardiana), Wa Ode Adila P.M, serta keluarga besarku yang di Solo.*
- ❖ *Teman-teman Farmasi Regular (A) angkatan 2017 Aris Sudarmanto, Auriel GQ, Elyas Buchori, Fajar HR, Febriana Hilma, Heni Rusita, Ima NC, Isma Rosida, M Affandi, M Rohib, Novita MP, Riska DA, Pebry Dwiyanidi dan yang lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang selalu memberi masukan dan support dalam menyelesaikan skripsi ini .*
- ❖ *Danang Riswanda yang tidak ada habisnya selalu membantu, mensupport, dan selalu siap untuk saya repotkan.*
- ❖ *Dosen Farmasi dan staff yang telah memberikan pelajaran kepada saya agar selalu disiplin dalam menyelesaikan tugas.*
- ❖ *Universitas Sahid Surakarta tempat dimana saya mencari ilmu.*
- ❖ *Seluruh pembaca skripsi ini semoga bermanfaat dan menambah pengetahuan.*
- ❖ *Semua pihak yang telah bertanya “kapan sidang?”, “kapan wisuda?”, “kapan nyusul?” dan lain sejenisnya.*

Kalian adalah alasan saya segera menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “*Profil Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Margototo Kabupaten Lampung Timur*”. Ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran bagi para pembaca skripsi ini.

Terselesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati :

1. Dr.Ir. Mohammad Harisudin, M. Si., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom., selaku wakil Rektor I yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Arwaningsih, S.T., selaku wakil Rektor II yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro A.H.,S.T.,M.Eng., selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
5. apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc selaku Ka. Prodi Farmasi Universitas Sahid Surakarta.
6. apt. Rita Septiana, S.Farm., M.Sc selaku Pembimbing Utama dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini.
7. apt. Reni Ariastuti, S.Farm., M.Sc selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan skripsi ini.

8. apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Penguji Skripsi.
9. Para dosen, staf dan karyawan di Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
10. Dwi Rosyadi, SKM selaku Kepala UPTD Puskesmas Rawat Inap Margototo.
11. Teman-teman seperjuangan Kelas Farmasi Regular 2017 terimakasih sudah menjadi teman yang baik selama menempuh pendidikan dari awal semester sampai akhir semester (Aris, Auriel, Elyas, Fajar, Heni, Hilma, Ima, Isma, Novita, Rohib, Fandi, Riska, Pebry).
12. Teristimewa kepada Orang Tua saya Alm. Bapak Toha dan ibu Ernawati yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan pengorbanannya baik dari segi moril maupun materil kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Serta kakak kandung saya Irdy Antoni dan kakak ipar saya Lailatul Markhamah dan keponakan saya Arta Pratama yang selalu support saya.
13. Keluarga besar saya, sahabat-sahabat saya, dan teman-teman saya yang di Solo maupun di Lampung yang sudah mendukung dalam penulisan skripsi ini.
14. Danang Riswanda yang tidak ada habisnya selalu membantu, mensupport, dan selalu siap untuk menemani kemana saja mengurus semuanya.
15. Terima kasih juga kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak dan apabila ada yang tidak disebutkan penulis mohon maaf, dengan besar harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, 25 Mei 2021

Intana

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRA.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.3.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	4
1.3.2 Manfaat Bagi Instansi.....	4
1.3.3 Manfaat Bagi Institusi.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Hipertensi.....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Patofisiologi.....	6
2.1.3 Tanda dan Gejala.....	7
2.1.4 Diagnosis.....	8
2.2 Terapi Hipertensi.....	9
2.2.1 Non Farmakologi.....	9
2.2.2 Farmakologi.....	10
2.3 Penggunaan Obat Rasional.....	15
2.4 Puskesmas.....	19
2.4.1 Pengertian.....	19
2.4.2 Tujuan.....	21
2.4.3 Fungsi.....	21
2.5 Landasan Teori.....	23
2.6 Kerangka Konsep.....	26
2.7 Keterangan Empiris.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
1.1 Rancangan Penelitian.....	27
1.2 Populasi Dan Sampel.....	27
1.2.1 Populasi.....	27

1.2.2 Sampel.....	27
1.3 Instrumen Penelitian.....	29
1.4 Variabel Penelitian.....	29
1.5 Definisi Operasional.....	30
1.6 Jalannya Penelitian.....	31
1.6.1 Tahap Persiapan.....	31
1.6.2 Tahap Pelaksanaan.....	31
1.6.3 Analisis dan Pengolahan Data.....	32
1.6.4 Penyusunan Laporan.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Hasil.....	34
4.1.1 Karakteristik Responden.....	34
4.1.2 Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi.....	35
4.1.3 Ketepatan Pemilihan Obat.....	36
4.1.4 Ketepatan Dosis Pemberian.....	36
4.2 Pembahasan.....	37
4.2.1 Karakteristik Responden.....	37
4.2.2 Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi.....	44
4.2.3 Ketepatan Pemilihan Obat.....	48
4.2.4 Ketepatan Dosis Pemberian.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran.....	59
5.2.1 Bagi Instansi.....	59
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah pada orang dewasa menurut JNC 8.9
Tabel 4.1	Karakteristik Pasien Hipertensi.34
Tabel 4.2	Penggunaan Obat Antihipertensi Tunggal dan Kombinasi.35
Tabel 4.3	Jumlah Ketepatan dan Ketidaktepatan Pemilihan Obat berdasarkan buku pedoman Puskesmas Margototo dan JNC 8.....36
Tabel 4.4	Jumlah ketepatan dan ketidaktepatan Dosis Obat berdasarkan buku pedoman Puskesmas Margototo dan JNC 8.....37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 4.1 Karakteristik pasien Hipertensi berdasarkan Usia.	38
Gambar 4.2 Karakteristik pasien Hipertensi berdasarkan Jenis Kelamin.	40
Gambar 4.3 Karakteristik pasien Hipertensi berdasarkan Penyakit Penyerta.	42
Gambar 4.4 Karakteristik pasien Hipertensi berdasarkan Derajat Tingkat Hipertensi.....	43
Gambar 4.5 Golongan Obat Antihipertensi yang diterima oleh pasien Hipertensi.	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Pengantar Penelitian dari Fakultas.....	67
Lampiran 2. Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Lampung.	68
Lampiran 3. Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lampung Timur.	69
Lampiran 4. Surat Rekomendasi Penelitian dari Puskesmas Margototo Kabupaten Lampung Timur.....	70
Lampiran 5. Penatalaksanaan Hipertensi berdasarkan JNC 8 (2014).....	71
Lampiran 6. Penatalaksanaan Hipertensi berdasarkan Pedoman Puskesmas Margototo.....	73
Lampiran 7. Lembar pengambilan data pasien Hipertensi di Puskesmas Margototo Kabupaten Lampung Timur.	77
Lampiran 8. Lembar kesesuaian dan ketidaksesuaian penggunaan obat terapi Hipertensi di Puskesmas Margototo berdasarkan JNC 8 (2014) dan Pedoman Puskesmas Margototo.....	82