

DAFTAR PUSTAKA

- Aaronsnson, Jereny PT., I., P. Ward, 2010. *At a Glance: Sistim kardiovaskular*. Erlangga, Jakarta.
- Azizah, L.M. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Graha Ilmu, Ygyakarta.
- Azizah, R., Hartanti, R.D., 2016. *Hubungan antara Tingkat Stress dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan*. 4th University Res. Coloquium 2016.
- Bulchek, G. M. *et. al.*(2013) *Nursing Intrvension Classification (NIC)*. 6th edn. Jakarta: Elsevier.
- Cahyono, I.D., Himawan Sasongko, Aria Dian Primatika, 2009. *Neurotransmitter dalam Fisiologi Saraf Otonom*. J. anesthesiol. Indones. 1, 45.
- Cardinol, C.J., 2011. *The 2011 Canadian Hypertension Education Program recommendations for the management of hypertension: boold pressure measurement, diagnosis, assassment of risk, and therapy*. Elsevier.
- Carey, Whelton 2018. *Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: Synopsis of the 2017 American College of Cardiology/American Hearth Association Hypertension Guideline*. NCBI.
- Darmojo, B. 2015. *Geriatrici (Ilmu Kesehatan Lanjut Usia)*. FKUI: Jakarta
- Fauzi, 2014. *Buku Pintar Deteksi Dini Gejala & Pengobatan Asan Urat, Diabetes & Hipertensi*. Araska, Yogyakarta
- Hartono, LA. 2007. *Stress dan stroke*. Yogyakarta: Kanisius
- Herodes, 2010. *Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap insomnia pada Lansia*.

- Iqbal, A.M., Jamal, S.F. 2019. *Essential Hypertension*. NCBL
- Kaplan NM, 2010. *Primary Hipertension Pathogenesis. Kaplan's Clanical Hypertension, 10th ed.* Lippincot Williams & Wilkins, Philadelphia.
- Karim, N.A., Onibala, F. Vandri Kallo 2018. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Wilayah Kerja Puskesmas Tegulandang Kabupaten Sitaro.* E-J. Keperawatan 6.
- Kartikasari, A.N., Shofa Chasani, Ismail, A., 2012. *Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang.* J. Media Med. Muda.
- Kemenkes RI, 2014. *Infodation: Situsi dan Analisis Lanjut Usia.* Kemenkes RI, Jakarta.
- Kemenkes RI, 2018. *Hasil Utama RISKEDAS 2018.* Kemenkes RI.
- Kholifah,S. N. 2016: *Keperawatan Gerontik.* Jakarta Selatan: Kemenkes RI
- Komisi Nasional Lanjut Usia. *Profil Penduduk Lanjut Usia 2009*, Jakarta : Komisi Nasional Lanjut Usia; 2010
- Kusumawaty, J., Nur Hidayat, Eko Ginanjar, 2016. *Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia dengan Hipertensi Stadium I Di Posyandu Lansia Desa Makan Haji.* J. Terpadu Ilmu Kesehatan 2.
- Mahardani, N.M.A.F.,2010, *Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Klub Jantung Sehat Klinik Kardiovaskular Rumah Sakit Hospital Cinere tahun 2010.*

- Maryam. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika
- Muhadi, 2016. JNC 8: *Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa*. CDK, 143.
- Maryam. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmodjo,S. 2012. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Nuraini, B. 2015. *Risk Factors of Hypertension*. J Major 4
- Nursalam. 2008. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan pedoman skripsi, tesis, dan instrument penelitian keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- PERKI, 2015. *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular*. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia, Jakarta.
- Ren, Li L, Zhao, Zhu, 2012. *Age-Associated Changes in Pulmonary Function: A Comparison of Pulmonary Function Parameters in Healthy Young Adults and the Elderly Living in Shanghai*. Chin Med J Engl.
- Robbins, 2010. *Buku Ajar Patologi, 7th ed*. Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Setiati, Sudoyo, Setiyohadi, Simadibrata, 2014. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II, VI . Ed. Interna Publishing*. Jakarta.
- Setyoadi, Kushariyadi. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Penerbit: Salemba Medika. Jakarta

- Singh, S., 2017. Prevalance and Associated Risk Factors of Hypertension: A Cross-Sectional Study in Urban Varanasi. *Int J hypertens.*
- Smeltzer, S.C., & Bare,B.G. (2001). *Buku ajar keperawatan medikal bedah brunner & suddarth ahli bahasa Agung Waluyo, et, al.* Volume 2 edisi 8, Jakarta
- Sumintarsih. 2011. *Kebugaran Jasmani Untuk Lansia.* Olahraga , 147-160
- Sunaryo, Wijayanti, Rahayu, 2016 *Asuhan Keperawatan Gerontik.* Andi, Yogyakarta
- Suroto. 2011. Buku Pegangan Kuliah: *Pengertian Senam, Manfaat Senam dan Urutan gerakan.* Semarang: Universitas Diponegoro
- Tanto, C., Liwang, F., Hanifati, S. 2016. *Kapita Selekta Kedokteran, IV.* Ed, 2 Media Aesculapius, Jakarta.
- Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Rosei., E.A., 2018. *ESC/ESH Guidelines for the Management of Arterial Hypertension.*
- Yonata. 2016, *Hipertensi Sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke, Vol. 5, No. 3, Desember 2016*